

**ENFERMEDAD CORONARIA EN PACIENTES JÓVENES: ESTUDIO PROSPECTIVO DE CASOS Y CONTROLES.
 ¿TIENEN VALOR LOS PUNTAJES DE RIESGO?**

MARTÍNEZ, María José; VENSENTINI, Natalia; LISTORTI, Federico; GARCÍA LEÓN, Cecilia; REYES, Graciela; WOLCAN, Juan;
 DE ABREU, Maximiliano; TAJER, Carlos.

Introducción: La enfermedad coronaria (EC) es una de las principales causas de muerte a nivel mundial. Diferentes estudios sugieren un perfil clínico y epidemiológico distinto en pacientes (p) jóvenes pero hay pocos datos al respecto. Las consecuencias en este grupo etario pueden ser devastadoras.

Objetivo: Analizar los perfiles epidemiológicos, clínicos y anatómicos de la enfermedad aterosclerótica en un grupo de adultos jóvenes que ingresan por síndrome coronario agudo (SCA) a la unidad coronaria de un hospital público de alta complejidad, y compararlos con un grupo control perteneciente al mismo ámbito, sin antecedentes de EC.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, de tipo caso-control, entre noviembre 2015 y noviembre 2019. Los casos incluyeron adultos de edad menor o igual a 55 años, con diagnóstico de SCA y al menos una lesión coronaria epicárdica confirmada mediante cinecoronariografía. Los controles (macheados por edad y sexo), sin antecedentes coronarios, fueron reclutados del área programática de la misma institución. Se registraron variables demográficas, clínicas, de laboratorio, angiográficas y nutricionales.

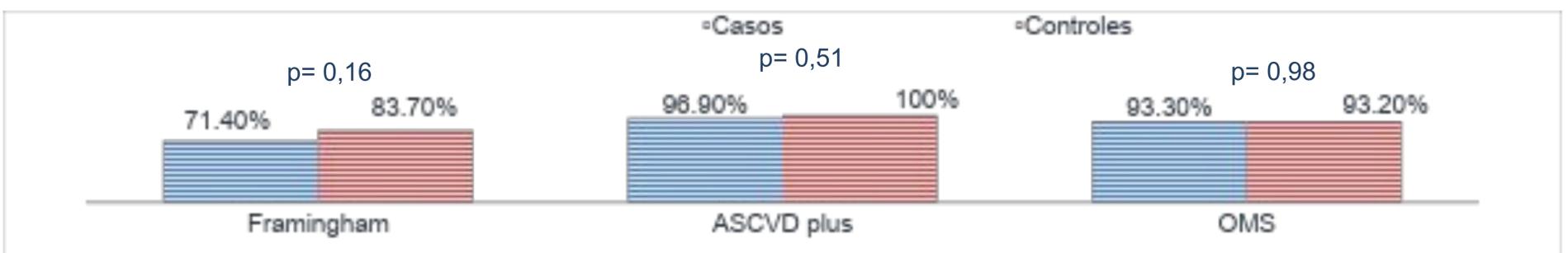
Resultados:

| | CASOS | CONTROLES | p |
|---|-----------------|---------------|-------|
| N | 50 | 46 | |
| Edad, mediana | 47,5 (RI 40-51) | 46 (RI 39-50) | 0,4 |
| Sexo masculino, % (n) | 90% (45) | 89% (41) | 0,5 |
| Tabaquismo, % (n) | 61% (30) | 19,5% (9) | 0,001 |
| Hipertensión, % (n) | 34,6% (17) | 14% (6) | 0,002 |
| Dislipemia, % (n) | 94% (47) | 74% (34) | 0,006 |
| Diabetes, % (n) | 18% (9) | 11% (5) | 0,2 |
| Factores de riesgo cardiovasculares (FRCV), mediana | 2 (RI 2-3) | 1 (RI 1-2) | 0,001 |

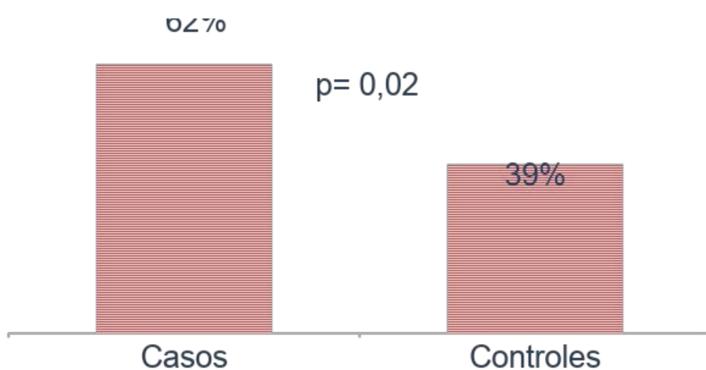
| | CASOS | CONTROLES | p |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|
| Territorios vasc., mediana (RIQ) | 2 (1-3) | 0 (0-1) | p= 0,001 |
| Lesiones coronarias | 95% | 26% | p< 0,001 |
| Lesiones coronarias, mediana (RIQ) | 4 (3-7) | 1 (1-2) | p< 0,001 |

El 94% (n=46) de los casos se internaron por un síndrome coronario con elevación del ST (SCA-EST). El 82% recibió tratamiento de reperfusión: trombolisis en el 30% (n=15) y angioplastia primaria en el 70% (n=26) de los casos. No se reportaron óbitos.

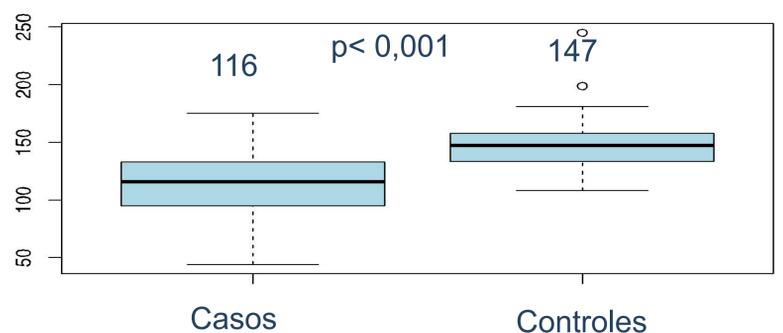
Puntajes de Riesgo Bajo-Intermedio:



Desconocen FRCV:



Concentración ApoA



En el análisis multivariado se observó asociación significativa con el desconocimiento de la presencia de FRCV, la cantidad de territorios vasculares afectados, la concentración de ApoA, pero no con la mayor presencia de FRCV.

Conclusiones:

En una población de p jóvenes con enfermedad coronaria los puntajes habituales que caracterizan el riesgo no permitieron distinguirlos respecto de los controles. En los casos se observaron otros parámetros asociados como el desconocimiento de la presencia de FRCV y mayores niveles de ApoA. Es necesario desarrollar otras estrategias para identificar sujetos en riesgo entre personas jóvenes.