

INTERNACIONES POR INSUFICIENCIA CARDÍACA EN UN HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD

MARTÍNEZ, María José ; ADAMOWSKI, Mariano; CASTILLO, Luz; LUNA, Gloria; ROSSI PRATT, Mauro; KYLE, Diego; MARIANI, Javier; TAJER, Carlos.

Introducción: La insuficiencia cardíaca es una entidad compleja que afecta al 1-2% de la población en países desarrollados. El aumento en su prevalencia se debe a la mayor expectativa de vida y a la mejora en los tratamientos de diversas patologías.

Objetivo: Analizar las características de los pacientes (p) que ingresan a la unidad coronaria (UCO) de un hospital de alta complejidad por insuficiencia cardíaca descompensada (ICD) y su evolución al año tras el alta.

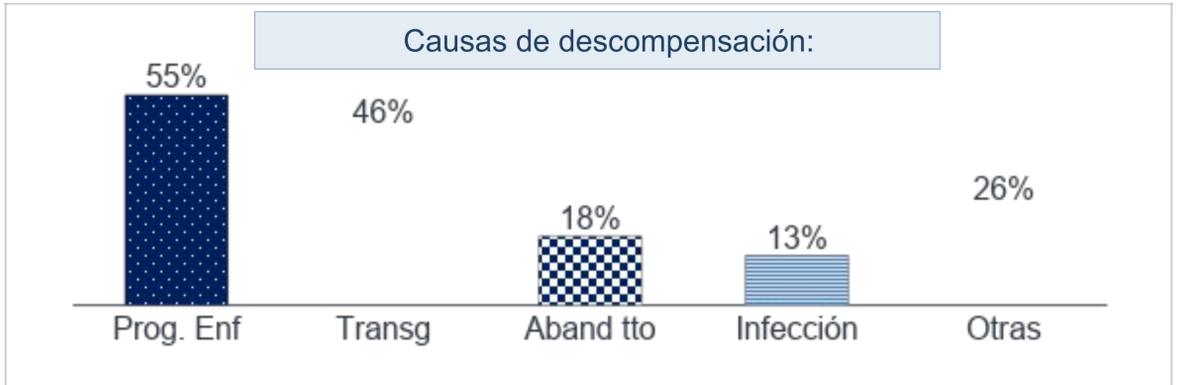
Método: Se realizó un registro prospectivo de p internados por ICD en la UCO. El seguimiento se realizó a los 6 y 12 meses telefónicamente. La base cuenta con 103 p incluidos entre agosto del 2016 y septiembre del 2019. Al mes de marzo del 2020 84 p finalizaron el seguimiento

Resultados:

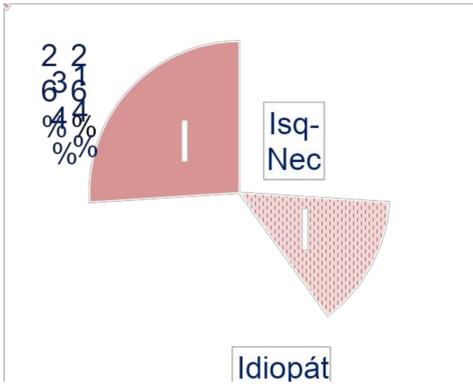
Tabla 1

N	103 p
Edad, mediana	54 años (RI 43-62)
Sexo masculino, (n)	78% (81)
Tabaquismo, (n)	60% (62)
Hipertensión, (n)	51% (52)
Diabetes, (n)	33% (34)

El 55% de los p tenía diagnóstico etiológico de su miocardiopatía (MCP) previo a la internación.



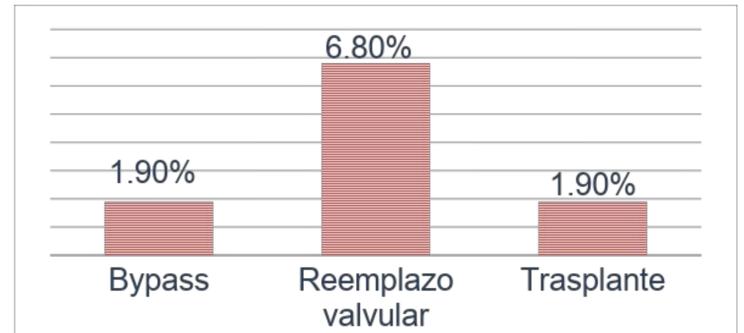
Causas de MCP:



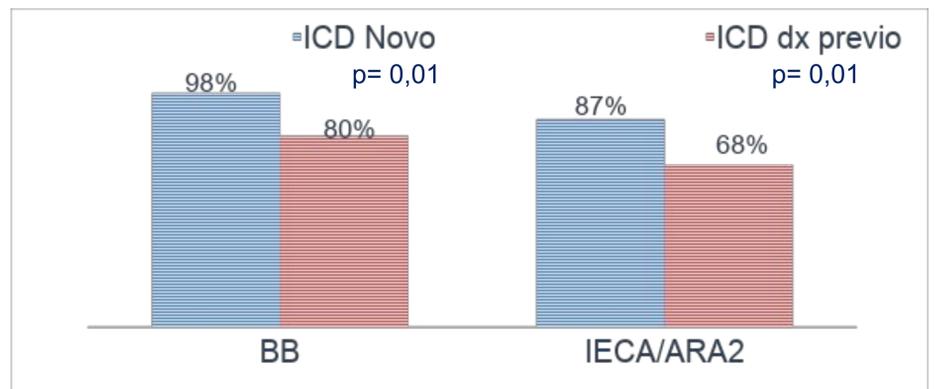
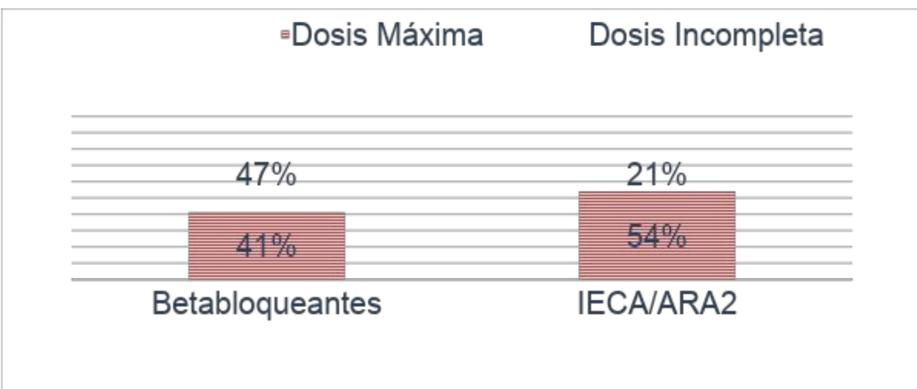
Al ingresar a UCO el 15,5% de los p presentó signos de shock cardiogénico y un 5% adicional lo desarrolló durante la estadía hospitalaria.

Las complicaciones observadas fueron: arritmia ventricular (5 p), infarto (1 p) y accidente cerebro-vascular (1 p).

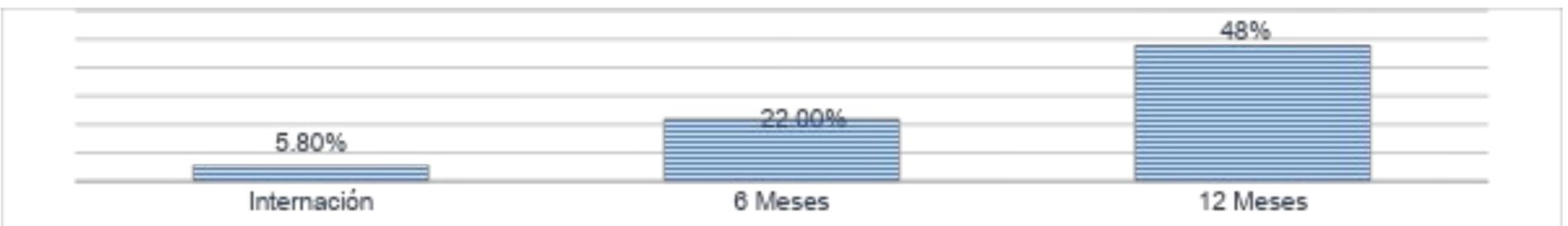
Cirugías durante la internación:



Tratamiento al alta:



Mortalidad:



Conclusiones: Los p que ingresan por insuficiencia cardíaca a una institución de derivación de alta complejidad tienen un perfil de alto riesgo. Como desencadenante inmediato de la internación tuvieron un rol relevante la falta de adherencia a las medidas higiénico-dietéticas y al tratamiento farmacológico. La mortalidad al año fue muy elevada y constituye un desafío para optimizar las estrategias en su prevención.