

PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN EN PACIENTES CON ANSIEDAD-CLAUSTROFOBIA (A-C), ANTE RESONANCIAS MAGNÉTICAS, EN EL HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD EN RED EL CRUCE DE FLORENCIO VARELA.

Benitez, Mariano; Costa Aris, Jimena; Miranda, Federico.

INTRODUCCIÓN

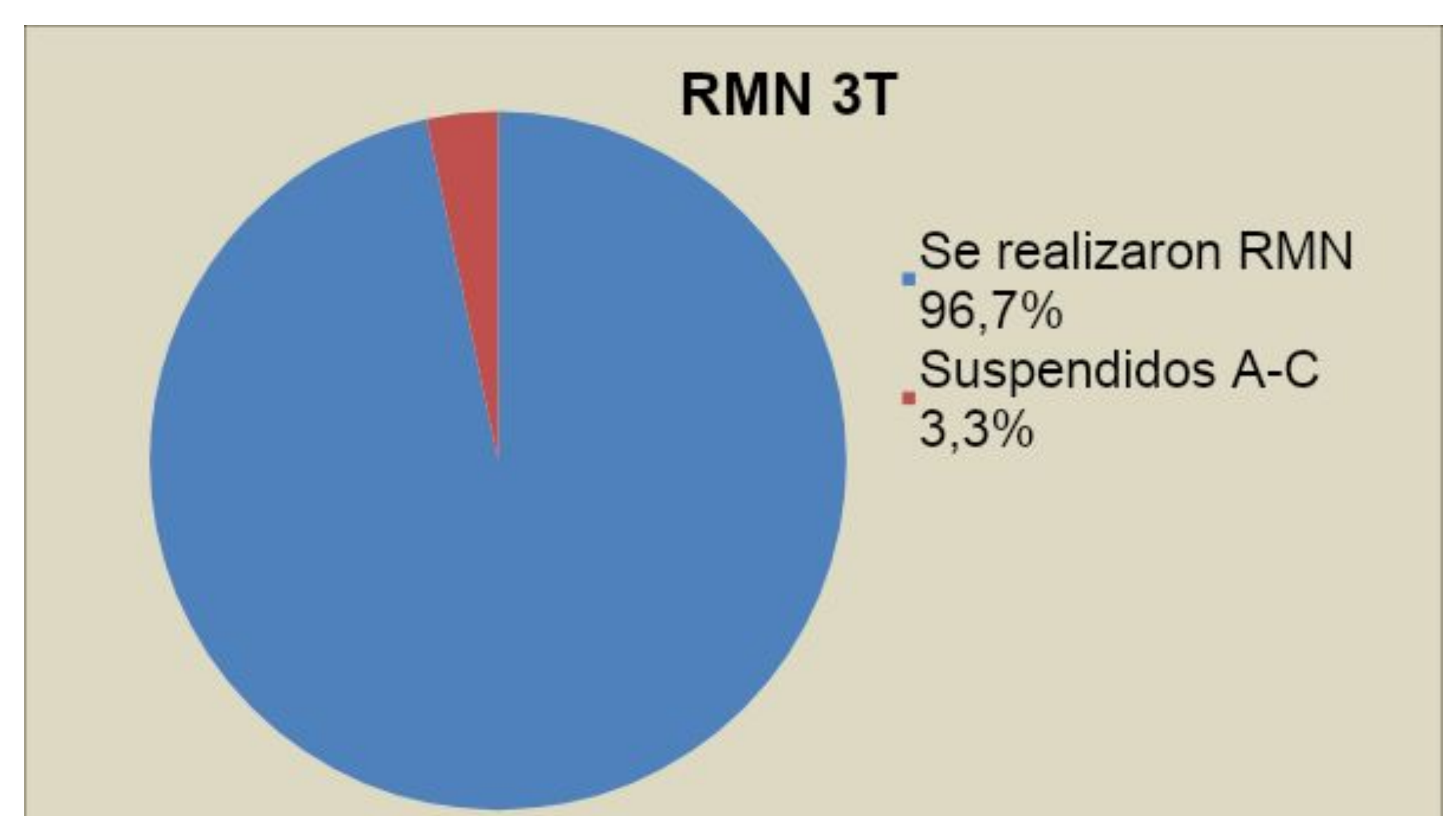
La RM es un estudio no invasivo de gran valor que se puede utilizar para diagnóstico y/o monitoreo. El mismo conlleva una solicitud médica, asignación del turno, y tiempo de estudio sin movilizarse. El Hospital El Cruce cuenta con un RM 3T Achieva Philips que fue el más utilizado en el servicio de Diagnóstico por Imágenes durante el segundo semestre del año 2019. Se evidenció la cancelación de estudios en pacientes que presentaron signos de ansiedad- claustrofobia (A-C). El *objetivo* es cuantificar los estudios suspendidos a causa de ansiedad- claustrofobia y desarrollar un protocolo específico para este grupo de pacientes e identificarlos con antelación a la fecha de turno, con el fin de brindarles métodos y técnicas que incidan en su conducta frente al estudio a realizar y optimizar el recurso tecnológico, humano y económico en la salud pública.

MÉTODOS

Análisis cuantitativo retrospectivo, de estudios suspendidos por A-C al RM en el segundo semestre de 2019 (Datos obtenidos del Tablero de mando DXI, aplicación qlikview). Periodo seleccionado por operatividad 100% del resonador y previo a modificación de agendas por la pandemia Covid-19.

RESULTADOS

Durante el segundo semestre de 2019 se citaron 6575 pacientes para RMN 3T, de las cuales se suspendieron 217 representando el 3.3 %. En el mismo periodo las cardioresonancias se citaron 168 pacientes, de las cuales se suspendieron 11 representando el 6.5 %



CONCLUSIONES

Se propone desarrollar un protocolo de detección con entrevista para generar soporte desde el Servicio de Diagnóstico por Imágenes y utilizar métodos y técnicas dirigidos a disminuir la ansiedad, como son:
Mindfulness, Realidad Virtual, Desensibilización Sistemática, Música personalizada, acompañamiento.