

Adaptación de cuestionario de Reserva Cognitiva en población de sujetos mayores con bajo nivel de instrucción formal en Argentina

Corvalán N; Solís P; Medel N; Sevillano Z; Lisso J y Kochen S.

Introducción

La Reserva Cognitiva (RC) refiere a la capacidad del cerebro para tolerar cambios relacionados a patología.

El objetivo fue adaptar un cuestionario de RC a población rioplatense y evaluar la RC en población clínica.

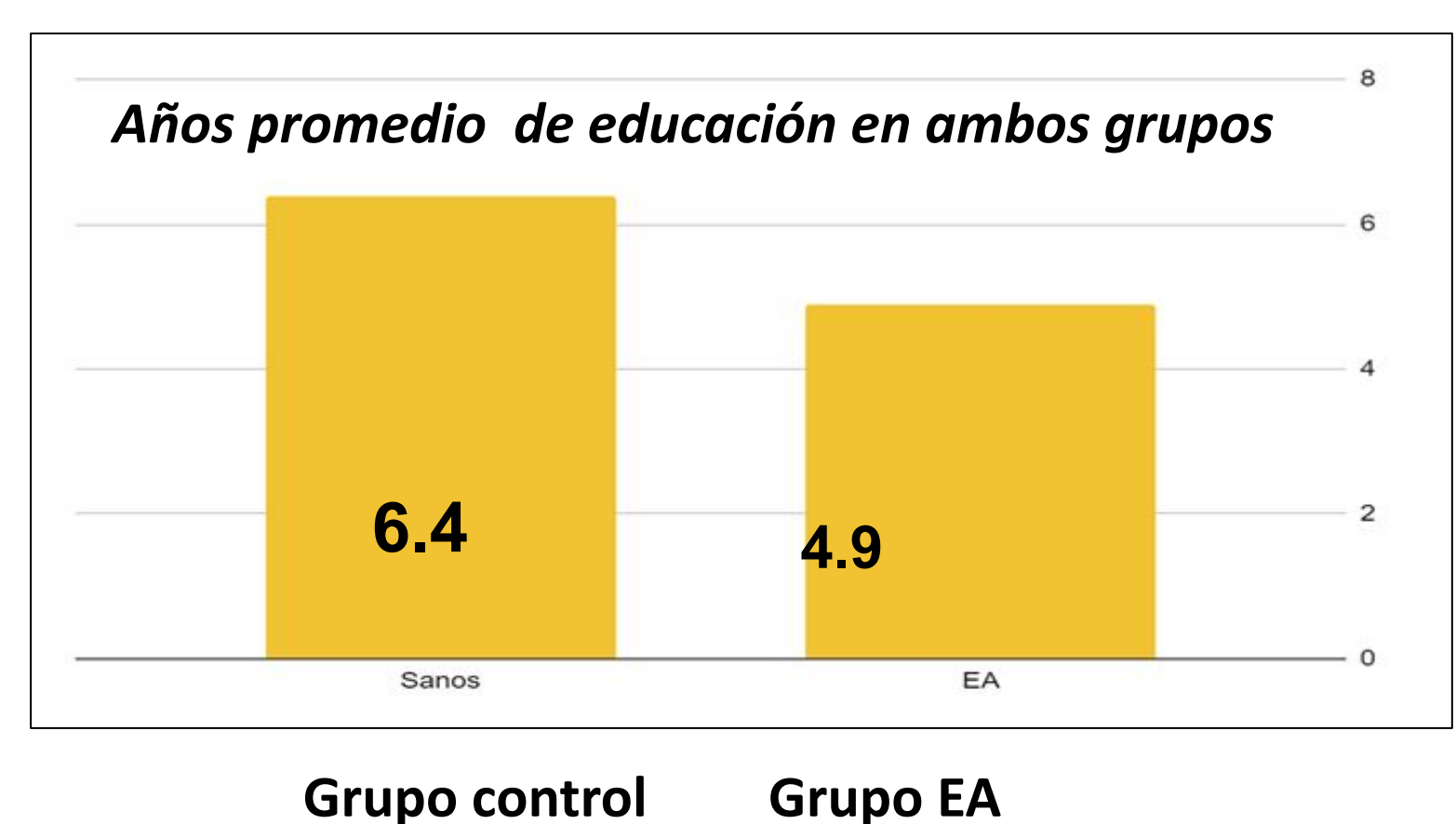
Metodología

En una primera fase se realizó la adaptación lingüística del Cuestionario de Reserva Cognitiva (CRC). Se procedió en una segunda fase a realizar una prueba piloto con 10 sujetos, con el objetivo de evaluar su aplicación en población clínica. Finalmente se administró la versión adaptada, denominada Cuestionario de Reserva Cognitiva - Argentina (CRC-A), a 30 sujetos con sanos y 30 sujetos con Enfermedad de Alzheimer.

Resultados

Se estableció la validez de contenido, validez de criterio y consistencia interna del CRC-A.

Se compararon ambos grupos y se analizaron los ítems agrupados en tres categorías: “Formación”, “Historia vital” y “Hábitos saludables”. Se hallaron diferencias significativas a favor del grupo sano en la categoría “Hábitos saludables”, mientras que no se hallaron diferencias significativas en el resto de categorías para ambos grupos.



CRC-A FORMACIÓN	Años de educación Escolaridad Cursos realizados
HISTORIA VITAL	Vida laboral Idiomas
HÁBITOS SALUDABLES	Actividad lectora Actividad física Vida social Interés musical Juegos de ingenio

CONCLUSIONES

El CRC-A es un instrumento con adecuadas evidencias de validez para conocer y estimar con criterio pronóstico el impacto de actividades y estilo de vida de los sujetos mayores. Es un cuestionario útil, fácil y rápido de administrar, que contribuirá a la toma de decisiones médico-clínicas y aporta información a la familia y/o cuidadores.

Características del CRC-A y dimensiones en ambos grupos

Variables significación	Grupo control	Grupo pacientes	Nivel de
	Media (Desvío)	Media (Desvío)	
CRC-BA total	11.3 (±3.7)	8.6 (±3.5)	0.00
Formación	4.4 (±2.3)	3.7 (±1.2)	0.13
Historia vital	2 (±2.1)	0.9 (±1.8)	0.79
Hábitos saludables	8.1 (±4.2)	5.3 (±3.3)	0.00