

Integración de las Terapias Complementarias por Enfermería para los trabajadores de salud en el contexto de Pandemia: Seguir humanizándonos.

Lic. en Enfermería Ojeda Solange
Lic. en Enfermería González Alejandra

Introducción

Humanizar: Su raíz se encuentra en el término «humanidad» definible según el diccionario de la Real Academia Española como sensibilidad, compasión, bondad hacia los semejantes. Independientemente de sus raíces, hoy día, hablar de humanización como valor social puede resultar comprometedor, ya que reclama la dignidad personal intrínseca de todo ser humano, los derechos que de ella se derivan y la coherencia con los valores que él siente como peculiares e inalienables. En el contexto sanitario, el concepto de humanización suele hacer referencia al abordaje integral de la persona, a nivel biológico, psicológico, social y conductual. Esto constituye un reto para nuestra institución, el que deberá ser afrontado desde una Ética asistencial. Desde nuestro lugar queremos aportar a esta iniciativa, la implementación de terapias complementarias, creando un espacio que permita, al personal y a sus pacientes, mitigar el estrés, la angustia y sus dolencias, teniendo en cuenta lo que significa brindar atención en salud y atravesar un proceso de salud-enfermedad, sumado al contexto de pandemia.

Creemos que es necesario cuidar a todas las personas que conviven en el Sistema Sanitario, dar respuesta a sus necesidades y comprender que el equilibrio depende del bienestar de todos, buscando de esta forma acortar el distanciamiento entre “Humanismo y Ciencia”, ya que no puede existir una asistencia digna sin ser una asistencia humanizada. Nuestro objetivo es implementar el uso de terapias complementarias, como ser Reiki, yoga y meditación, con el fin de generar un espacio donde puedan fortalecer y equilibrar su estado emocional y/o espiritual, favoreciendo un buen clima laboral y una mejor recepción de los tratamientos médicos tradicionales.

Métodos

Se realizaron talleres de terapias complementarias tres veces por semana durante el periodo de octubre a noviembre del 2020.

Resultados

El total de los trabajadores involucrados que decidieron en forma voluntaria participar de estas terapias complementarias en el contexto de pandemia fueron 22 (n) trabajadores de diferentes áreas y servicios del Hospital que realizaron la terapia complementaria de Yoga y meditación con la Lic. Ojeda Solange, mientras tanto en la terapia complementaria de Reiki a cargo de la Lic. González Alejandra, tuvimos 20 (n) trabajadores de diferentes áreas y servicios del Hospital que realizaron la terapia. Si bien tuvimos un total de 42 trabajadores y trabajadoras que participaron de esta primera instancia, lo cual representa un pool considerable de personas para seguir avanzando en una segunda etapa.

Conclusión

En este resumen se muestra la importancia de las terapias alternativas, tanto así el Reiki como el Yoga y la meditación, en términos generales, se puede observar a lo largo de los dos meses del desarrollo de las terapias, que su aplicación provocó una respuesta positiva en diferentes situaciones relacionadas con la atención, relajación, ansiedad. Por lo cual desde esta primera etapa nos proponemos seguir avanzando a una etapa metodológica para poder medir estas variables dentro de esta modalidad complementaria no invasiva basada en la visión integral del ser humano, porque añade nuevas formas de atender a las necesidades de los trabajadores y trabajadoras del Hospital, así también con los pacientes y la misma población. De esta forma podemos concluir que estas terapias complementarias provocan una actitud positiva hacia el cuidado de la salud de los colectivos humanos, lo que muestra su inclinación hacia la práctica y su aplicación.

