

Prevención de la diseminación del SARS-CoV-2 en los pacientes inmunodeprimidos que recibieron régimen acondicionante ablativo durante la pandemia de COVID-19, en el Área de Trasplante de Médula Ósea del Hospital El Cruce, en el período marzo 2020 a mayo 2021

Autores: Lic. Graciela Fretes, Enfermera Andrea Bernárdez, Enfermera Belén Sequeiros.

Resumen

Este es un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, cuyo objetivo principal es determinar la eficacia de los protocolos de COVID-19 para prevenir la diseminación del SARS-CoV-2 en el área de trasplante afectando a los pacientes inmunodeprimidos.

Para ellos se observó y documentó rigurosamente lo acontecido con los pacientes en los últimos dos años (2020-2021) en pleno desarrollo de la pandemia.

Además, se cuantificó la cantidad de trasplantes realizados en pandemia, los tipos de trasplantes y si hubo pacientes trasplantados que adquirieron COVID-19.

Objetivo Principal

Determinar la efectividad de los protocolos para la prevención del COVID-19 en los pacientes inmunodeprimidos.

Objetivos específicos

Cuantificar el número y tipos de trasplantes realizados en pandemia.

Cuantificar la diseminación del SARS-CoV-2 entre los pacientes internados en el área.

Metodología

Tipo de estudio: cuantitativo, observacional, descriptivo.

Muestra: pacientes inmunodeprimidos que recibieron trasplante de TCPH durante la pandemia.

Instrumento de recolección de datos:

Directa: Observación de los pacientes trasplantados. Indirecta: Historia Clínica Digital.

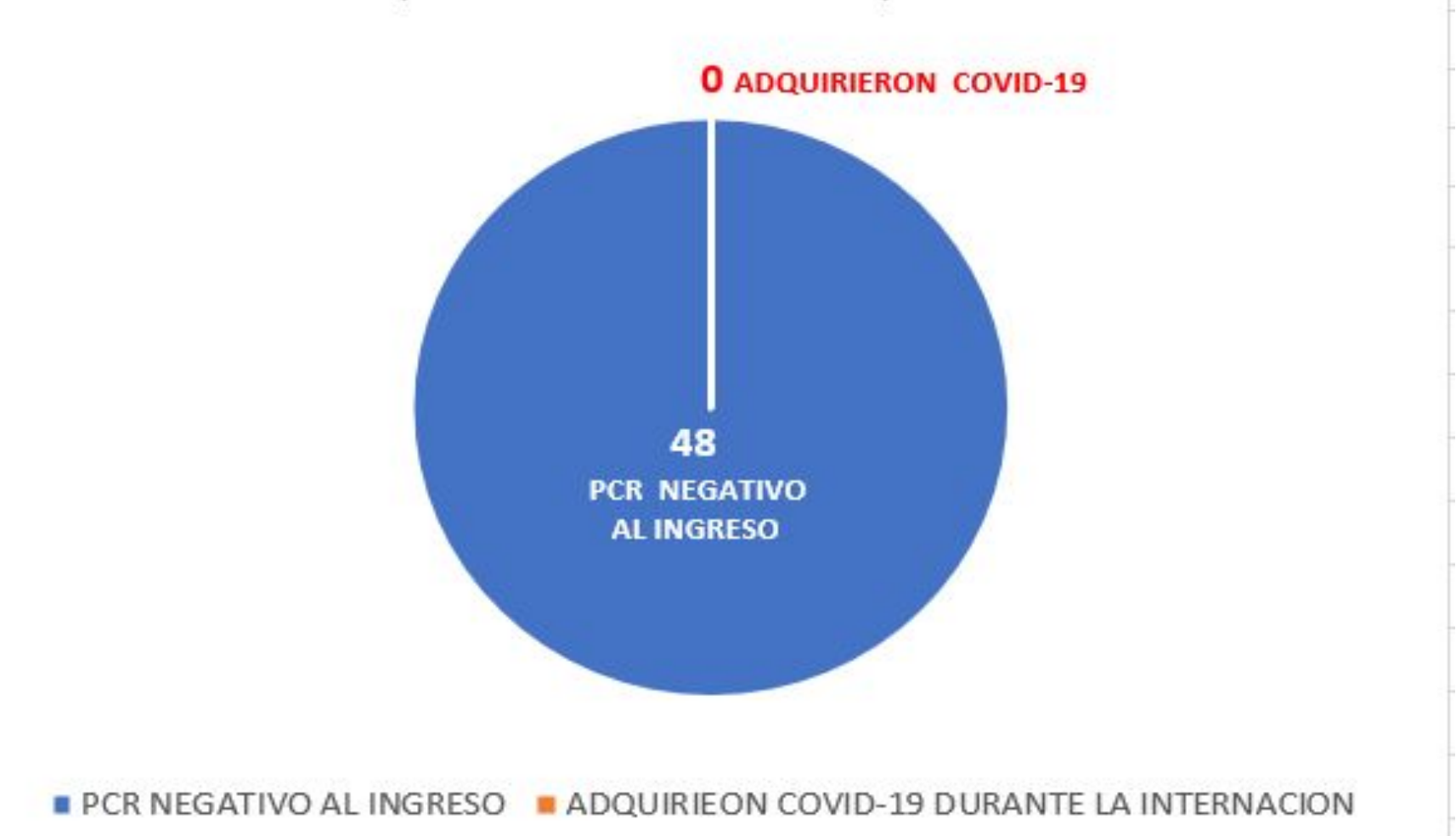
Resultados:

Durante la pandemia, a 50 pacientes con enfermedad oncohematológica se le realizaron trasplante de médula ósea. Las patologías de los pacientes fueron: Aplasia Medular, Mieloma Múltiple, Enfermedad de Hodgkin, Linfoma no Hodgkin, Leucemia Mieloide Aguda, Leucemia Mielofibrosis.

De TABLA 1. TRASPLANTES DE MEDULA OSEA EN EL PERÍODO CRÍTICO DE PANDEMIA DE COVID-19 EN EL HOSPITAL EL CRUCE, PERÍODO ENERO 2020 A MAYO 2021.

PATOLOGÍAS ONCOHEMATOLÓGICAS	NUMERO DE TRASPLANTADOS
APLASIA MEDULAR	1
MIELOMA MULTIPLE	22
ENFERMEDAD DE HODGKIN	4
LINFOMA NO HODGKIN	8
LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA	3
LEUCEMIA MIELOIDE CRONICA	3
LEUCEMIA LINFOBLASTICA AGUDA	8
MIELOFIBROSIS	1
TOTAL DE TRASPLANTADOS	50
PCR NEGATIVO AL INGRESO	50
ADQUIRIEON COVID-19 DURANTE LA INTERNACION	0

Gráfico 1. Pacientes que ingresaron a la Unidad de Trasplante de Médula Ósea con PCR negativo para COVID-19 y cuántos de ellos adquirieron COVID-19 durante la internación, en el período crítico de la pandemia, enero 2020 a mayo 2021.



Conclusión:

Los protocolos emergentes en pandemia de cuidados de pacientes inmunodeprimidos (condición resultante del régimen condicionante mielo ablativo que se requiere para el trasplante de médula ósea), sumados a los habituales en el área que son, entre otros, la higiene de manos según las recomendaciones de la OMS, habitaciones con presión positiva, alimentación para inmunodeprimidos, profilaxis de las infecciones, han sido 100% efectivos. Ninguno de los 50 pacientes trasplantados fue afectado por el SARS-CoV-2. Los cuidados agregados fueron: PCR para COVID-19 negativo del paciente y familiares, restricción de la visita a una vez por semana durante 15 minutos, con la adecuada higiene de manos, el uso de barbijo, máscara facial y una distancia prudencial de dos metros entre la visita y el paciente. Por parte del personal de salud: uso del equipo de protección personal y el aislamiento preventivo en caso de tener síntomas.