

Ecografía transtorácica en shock cardiogénico: reporte de tres casos en UTIP



Introducción:

La ecografía transtorácica (ETT) focalizada es la exploración rápida, sectorizada, orientada a objetivos, realizada por el médico tratante junto a la cama del paciente. Su aplicación en terapia intensiva ha aumentado en los últimos años, al punto de convertirse en extensión del examen físico rutinario. El objetivo es comentar tres casos en los que la ETT focalizada permitió definir medidas terapéuticas de urgencia.

Casos clínicos:

Caso 1: paciente de 2 meses ingresa por shock séptico, con hipotensión refractaria. Se explora con ETT observándose importante derrame pericárdico, se realiza pericardiocentesis de urgencia, con mejoría de la hemodinamia. El paciente presenta gradual deterioro clínico y fallece horas después.

Caso 2: paciente de 6 años con síndrome ascítico edematoso. Mediante ETT se detecta derrame pleural bilateral con requerimiento de punción evacuadora y deterioro franco de función ventricular. Se evalúa por cardiología infantil detectándose pericarditis constrictiva con indicación de descompresión urgente. La paciente ingresa a quirófano para intervención.

Caso 3: paciente de 13 años derivada por neumonía con derrame pleural. Tras su ingreso presenta grave descompensación respiratoria requiriendo ingreso a ARM drenaje pleural. Tras esto presenta hipotensión refractaria a manejo médico. Se realiza ETT en la cual se observa importante derrame pericárdico, con signos de taponamiento. Se realiza pericardiocentesis de urgencia ecoguiada. Se extraen 500 ml de líquido pericárdico. La paciente evoluciona favorablemente.

Conclusión

Es indudable la utilidad de la ETT focalizada como elemento que agiliza la toma de conductas/interconsultas pertinentes, en particular en situaciones en las que un retraso diagnóstico podría representar consecuencias fatales para los pacientes. Insistimos en la necesidad de entrenamiento del terapeuta en su uso rutinario para diagnóstico y guía de procedimientos invasivos optimizando la calidad de atención.