

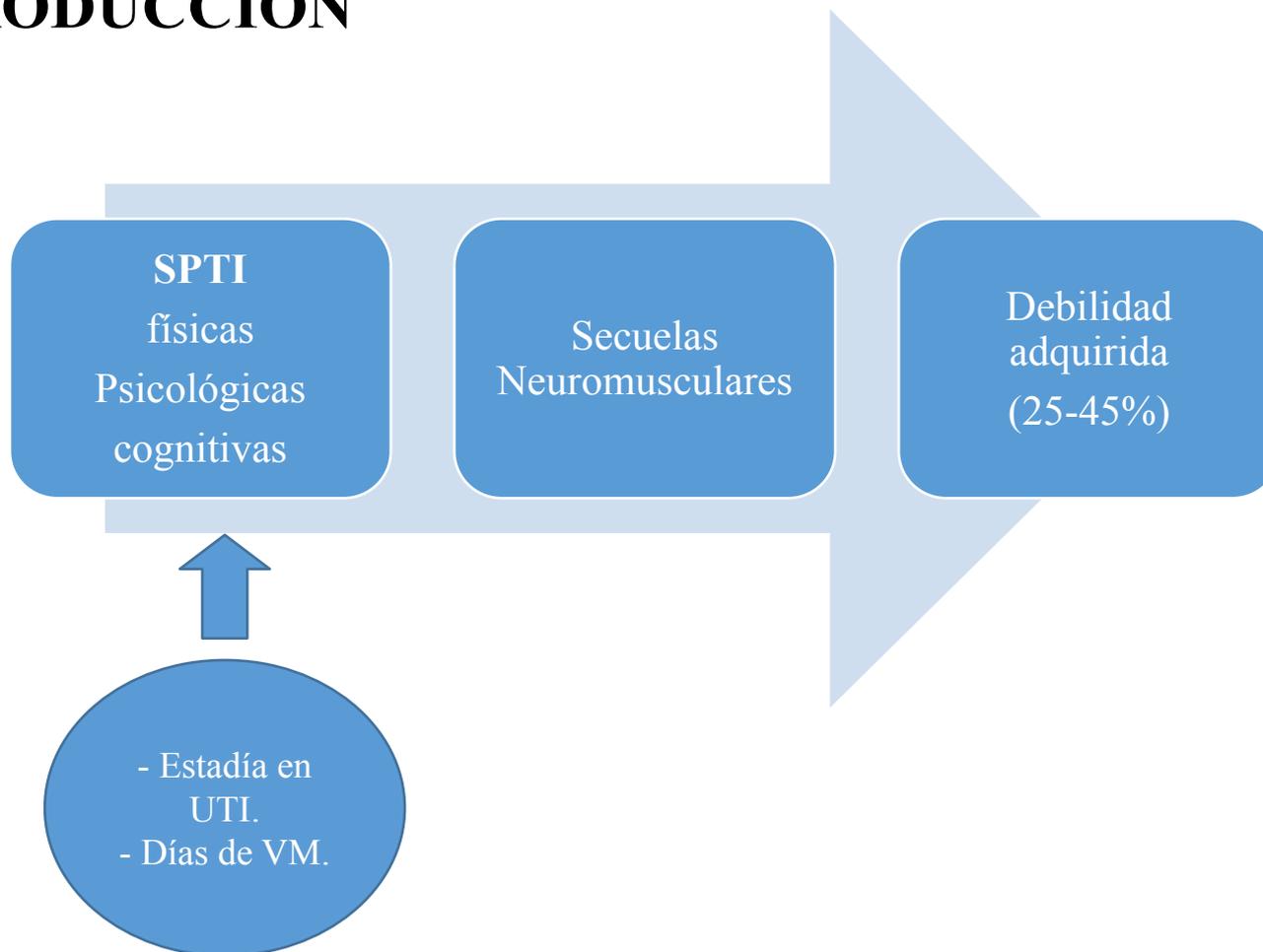
“Evaluación de la calidad de vida post alta mediante el uso de la telemedicina de los pacientes con diagnóstico de covid 19 que requirieron asistencia ventilatoria mecánica en el hec”.



Autores:

Lic. D Andrea Paola, Lic. Krzysnik Lorena; Lic. Zarza Damián; Lic. Rey Leticia;
Lic. Tenasczuk Karina

INTRODUCCIÓN



OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Analizar la calidad de vida a los seis meses posterior al alta de aquellos pacientes con diagnóstico de COVID-19 que hayan requerido Asistencia Ventilatoria Mecánica invasiva, mediante el uso de la telemedicina.
 - Análisis relacionado a la salud.
 - Análisis relacionado a la mortalidad.

MÉTODO

- Estudio unicéntrico cohorte prospectiva.
- Diagnóstico COVID que requirieron más de 24hs de Ventilación Mecánica Invasiva (VMI).
- Periodo del 1 de junio al 31 de diciembre 2020.
- Evaluación al Alta de la terapia Intensiva
- Formulario de Calidad de Vida relacionado a la Salud (EuroQOL 5D-3L). Índice de Katz.
- Se realizaron llamadas telefónicas a los 6 meses del alta médica.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Pacientes mayores de 18 años egresados vivos de la UTIA que requirieron ventilación mecánica (VM).

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

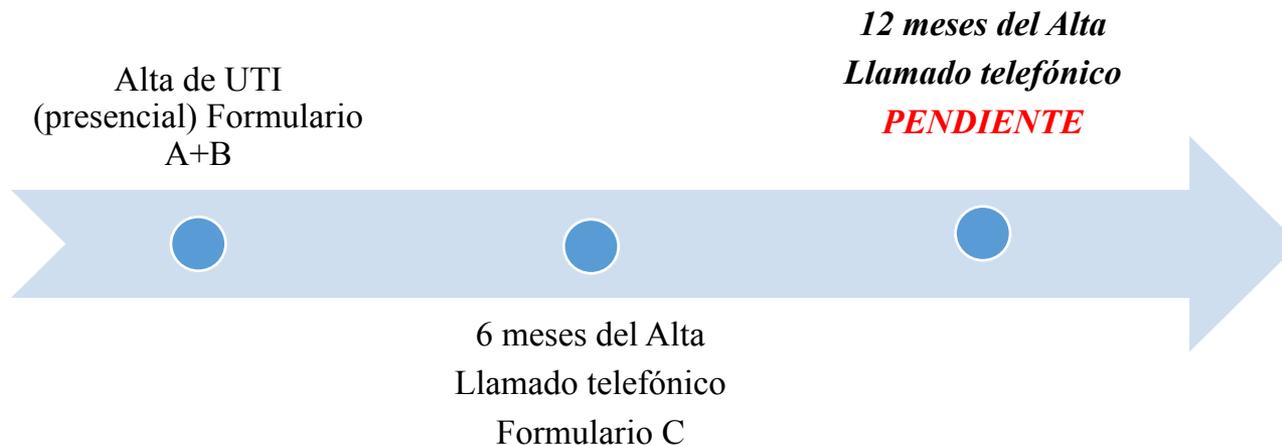
- Pacientes menores de 18 años y aquellos pacientes con deterioro cognitivo previo.
- Población carcelaria.

VARIABLES A ANALIZAR

- Edad
- Género
- Días totales de internación.
- Días de ventilación mecánica
- Requerimiento de traqueostomía.
- Mortalidad
- índices de calidad de vida (Índice de Katz- Escala EAV Euro Qol)

PROCEDIMIENTO

- Respuestas por el paciente o familiar
- Evaluación al Alta UTI (Formulario A-B)
- Contacto telefónico a los seis meses del Alta Hospitalaria (Formulario C)



FORMULARIO DE CARGA DE DATOS A

Este formulario se completa con al alta de la terapia intensiva

Variables	Valor
Edad (en años)	
Género (masculino 0/femenino 1)	
Score de Charlson (valor numérico)	
Score de fragilidad (valor numérico)	
Índice de Katz (clasificación en letras A-F)	
Euro Qol 5 D (preguntas, valor numérico 1, 2 o 3)	
<ul style="list-style-type: none"> • Movilidad • Cuidado personal • Actividades cotidianas • Dolor/malestar • Angustia/depresión 	
Euro Qol 5 D (EVA, valor numérico, 0 a 100)	
¿Con quién/es vive? (solo 0, en pareja 1, pareja e hijo/s 2, con padres 3)	
¿Estudia? (primaria 0, secundaria 1, terciaria 2, universitaria 3, posgrado 4)	
¿Trabaja? (SI 0, NO 1)	
¿Cuánto trabaja? (tiempo parcial 0, tiempo total 1)	
¿Es jubilado o pensionado? (SI 0, NO 1)	
¿Recibe soporte económico del Estado? (SI 0, NO 1)	
¿Necesidad de cuidador? (SI 0, NO 1)	

FORMULARIO DE CARGA DE DATOS B

Este formulario se completa con al alta de la terapia intensiva con los datos de la historia clínica

Variables	Valor
Score de gravedad APACHE II (valor numérico)	
Score secuencial de fallas orgánicas SOFA (valor numérico)	
Días al inicio de la alimentación enteral o parenteral (valor numérico)	
Uso continua (SI 0, No 1)	
Body mass index (BMI) al ingreso a UCI (valor numérico)	
Body mass index (BMI) al egreso a UCI (valor numérico)	
Uso de bloqueantes neuromusculares (SI 0, No 1)	
Infusión continua (SI 0, No 1)	
Presencia de shock durante la internación (SI 0, No 1)	
Úlceras por presión (SI 0, No 1)	
Cantidad de úlceras por presión (valor numérico)	
Requerimiento de terapia de reemplazo renal (SI 0, No 1)	
Ausencia total de visita durante la estadía en UCI (SI 0, No 1)	
Contenciones mecánicas durante la estadía en UCI (SI 0, No 1)	
Peor PAFI durante la internación (valor numérico)	
Desvinculado de la ventilación mecánica (SI 0, No 1)	
Días de ventilación mecánica (valor numérico)	
Días de estadía en UCI (valor numérico)	
Traqueostomía (SI 0, No 1)	
Decanulado (SI 0, No 1)	

Se completa con el llamado a los 6 meses del alta de la terapia intensiva (FORMULARIO C)	
Variables	Valor
¿Pérdida de contacto? (Si 0, No 0)	
¿Falleció? (Si 0, No 0)	
Fecha de fallecimiento	
Índice de Katz (clasificación en letras A-F)	
Euro QoI 5 D (preguntas, valor numérico 1, 2 o 3)	
• Movilidad	
• Cuidado personal	
• Actividades cotidianas	
• Dolor/malestar	
• Angustia/depresión	
Euro QoI 5 D (EVA, valor numérico, 0 a 100)	
¿Con quién/es vive? (solo 0, en pareja 1, pareja e hijo/s 2, con padres 3)	
Si estudiaba en el PRE-UCI ¿continúa estudiando? (Si 0, No 0)	
Si trabajaba en el PRE-UCI ¿continúa trabajando? (Si 0, No 0)	
¿Mismo trabajo? (Si 0, No 0)	
¿Recibe soporte económico del Estado? (Si 0, No 0)	
¿Necesita cuidador? (Si 0, No 0)	
¿Quién es? (del entorno 0, no del entorno, no profesional 1, no del entorno, profesional 2)	

VALORACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA -ÍNDICE DE KATZ-

1. Baño	Independiente. Se baña enteramente solo o necesita ayuda sólo para lavar una zona (como la espalda o una extremidad con minusvalía). Dependiente. Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la bañera o no se baña solo.
2. Vestido	Independiente. Coge la ropa de cajones y armarios, se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos. Dependiente. No se viste por sí mismo o permanece parcialmente desvestido.
3. Uso del WC	Independiente. Va al W.C. solo, se arreglia la ropa y se asea los órganos excretorios. Dependiente. Precisa ayuda para ir al W.C.
4. Movilidad	Independiente. Se levanta y acuesta en la cama por sí mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo. Dependiente. Necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla, no realiza uno o más desplazamientos.
5. Continencia	Independiente. Control completo de micción y defecación. Dependiente. Incontinencia parcial o total de la micción o defecación.
6. Alimentación	Independiente. Lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne. Dependiente. Necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral.
PUNTUACIÓN TOTAL	

VALORACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA -ÍNDICE DE KATZ-

Población diana: Población general. Se trata de un cuestionario heteroadministrado con 6 ítems dicotómicos. El índice de Katz presenta ocho posibles niveles:

- Independiente en todas sus funciones.
- Independiente en todas las funciones menos en una de ellas.
- Independiente en todas las funciones menos en el baño y otra cualquiera,
- Independiente en todas las funciones menos en el baño, vestido y otra cualquiera.
- Independiente en todas las funciones menos en el baño, vestido, uso del w.c. y otra cualquiera.
- Independencia en todas las funciones menos en el baño, vestido, uso del w.c., movilidad y otra cualquiera de las dos restantes.
- Dependiente en todas las funciones.
- Dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F.

13.3. Cuestionario de Salud EuroQoL-5D (EQ-5D)

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de hoy.

Movilidad	
No tengo problemas para caminar	<input type="checkbox"/>
Tengo algunos problemas para caminar	<input type="checkbox"/>
Tengo que estar en la cama	<input type="checkbox"/>
Cuidado personal	
No tengo problemas con el cuidado personal	<input type="checkbox"/>
Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme	<input type="checkbox"/>
Soy incapaz de lavarme o vestirme	<input type="checkbox"/>
Actividades cotidianas (p. ej., trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o durante el tiempo libre)	
No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas	<input type="checkbox"/>
Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas	<input type="checkbox"/>
Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas	<input type="checkbox"/>
Dolor/malestar	
No tengo dolor ni malestar	<input type="checkbox"/>
Tengo moderado dolor o malestar	<input type="checkbox"/>
Tengo mucho dolor o malestar	<input type="checkbox"/>
Ansiedad/depresión	
No estoy ansioso ni deprimido	<input type="checkbox"/>
Estoy moderadamente ansioso o deprimido	<input type="checkbox"/>
Estoy muy ansioso o deprimido	<input type="checkbox"/>
Comparado con mi estado general de salud durante los últimos 12 meses, mi estado de salud hoy es:	
(POR FAVOR, PONGA UNA CRUZ EN EL CUADRO)	
Mejor	<input type="checkbox"/>
Igual	<input type="checkbox"/>
Peor	<input type="checkbox"/>

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en la cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que se pueda imaginar y con un 0 el peor estado de salud que se pueda imaginar.

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy.
 Por favor, dibuje una línea desde el casillero donde dice «Su estado de salud hoy» hasta el punto del termómetro que, en su opinión, indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy.

El mejor estado de salud imaginable

SU ESTADO DE SALUD HOY

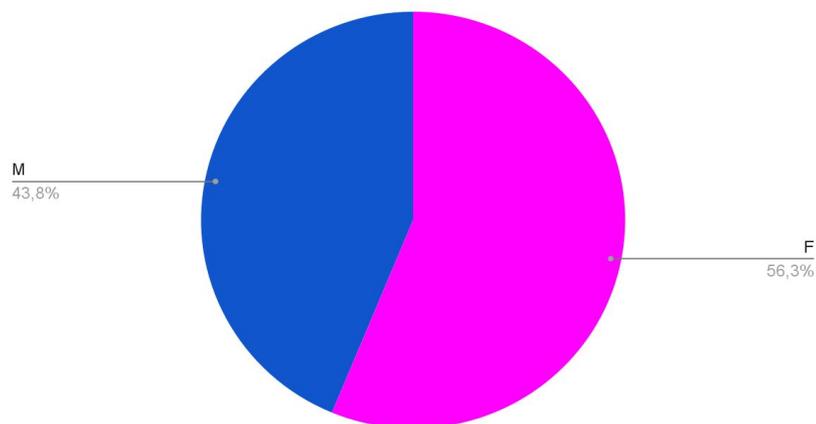
El peor estado de salud imaginable



RESULTADOS

- De los 20 pacientes. Femeninos 11 (55%), Masculinos 9 (45%). Promedio de edad Media 57,6 %
- Un paciente falleció luego de ingresarlo al Estudio.
- El promedio de días de Internación hospitalaria fue de 56,8; días UTI 32,6 (7-149); Días de AVM 32,8 (3-148).
- Requirieron TQT el 45%. Todos decanulados al alta Hospitalaria.

POBLACIÓN EN ESTUDIO



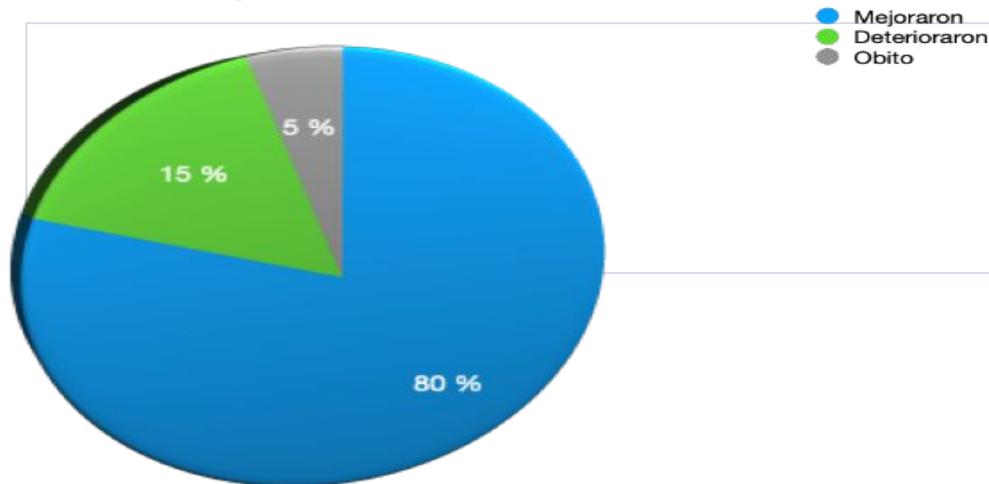
NECESIDAD DE TQT



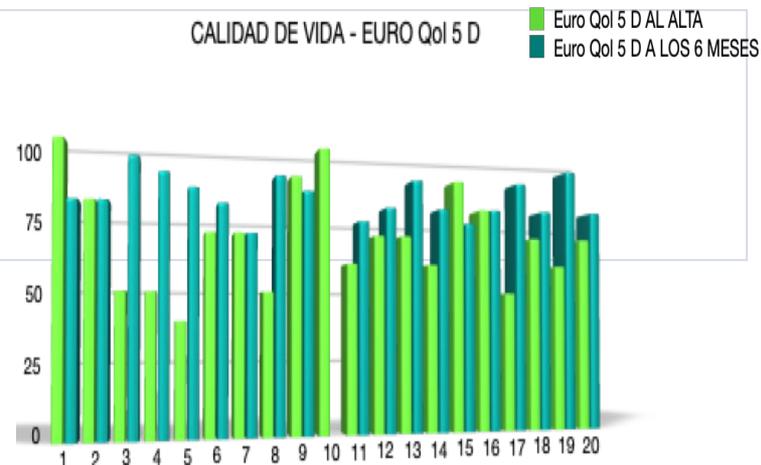
RESULTADOS

- La Calidad de Vida Post UTI, a los 6 meses según el Índice de Katz todos adquirieron independencia en las AVD, la autovaloración del Estado de Salud según Escala EAV Euro Qol fue Mayor a 70 (0-100)
- EuroQol a los 6 meses mejoraron 16 pac 80%, Deterioraron 3 pac 15 %, óbito 1pac 5%.
- Índice de Katz al Alta 2 pac: Índice A, 7 pac :Índice F (35%) . A los 6 meses: 19 pac. índice A
- 13 de 19 pacientes se encontraban trabajando (72%).

Euro Qol 5D a los 6 Meses

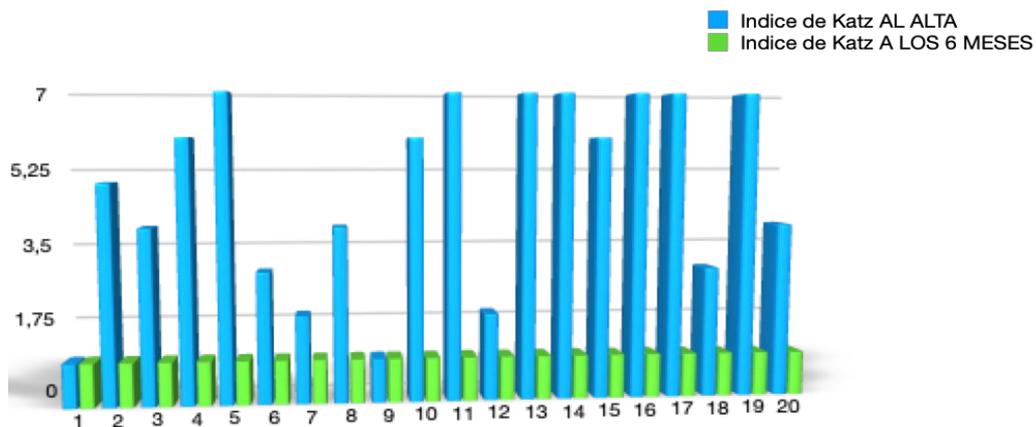


CALIDAD DE VIDA - EURO Qol 5 D



Paciente

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA - INDICE DE KATZ



CONCLUSIÓN

- Las secuelas más comunes son la debilidad adquirida que va entre 25-45% de los pacientes críticos afectando las actividades de la vida diaria.
- SPTI puede persistir hasta 5 años del alta.
- Así como lo describen trabajos internacionales, observamos en nuestra población estudiada que la infección por COVID afecto la calidad de vida.
- Una buena medida sería redirigir la rehabilitación acorde a las secuelas.



MUCHAS GRACIAS

