



19, 20 y 21 de Octubre

Jornada Científica y de Gestión

ALTA COMPLEJIDAD EN RED  
Hospital El Cruce  
NIMANIZADO  
Dr. Néstor Carlos Kirchner

# ***Análisis de los tiempos de ayuno de los pacientes internados***

***Julia Rodriguez Bugeiro, Merkel M. Cecilia, Lacquaniti Natalia,  
Villagra Anabel, Rémoli Rosario, Vattistella Valeria,  
Fernandez Cervantes Jimena, Reniero Jonathan***



19, 20 y 21 de Octubre

Jornada Científica y de Gestión

ALTA COMPLEJIDAD EN RED  
Hospital El Cruce  
NIMANIZADO  
Dr. Néstor Carlos Kirchner

## ✓ **Introducción**

Estudios de fisiología y metabolismo del ayuno han demostrado que un **ayuno excesivo** provoca un **contenido gástrico mayor y con el ph mas bajo, hipoglucemia, deshidratación y un mayor grado de stress y ansiedad.**

Es por este motivo que en los últimos años las recomendaciones se actualizaron y **estimulan a que los pacientes no presenten ayunos prolongados para mejorar la respuesta metabolica al estrés quirurgico.**



## ✓ **Objetivo**

Analizar los tiempos de ayuno previos a la realización de estudios y cirugías indicados a los pacientes internados en los Servicios de Cuidados Intermedios y Cardiología del Hospital El Cruce, durante un lapso de 3 meses.



## ✓ *Materiales y métodos*

- Estudio observacional, prospectivo y unicéntrico.
- Se registraron en forma consecutiva a los pacientes ingresados en los Servicios de Clínica Medica y Cardiología en el lapso de Octubre a Diciembre de 2019.
- Se excluyeron los pacientes con Nutrición Parenteral.
- Variables relevadas: ayunos, horas de ayuno previas a estudio,

cirugía u otras causas, horas de ayuno innecesarias, tipo de estudio, tipo de cirugía, momento de ayuno.

- Los datos se obtuvieron de lo informado verbalmente por el médico o el enfermero tratante y por el paciente.
- El seguimiento se limitó a 10 días.



## ✓ Variables

- **Horas de ayuno previas;** Cantidad de horas previas de ayuno hasta la realización del estudio o cirugía.
- **Horas de ayuno innecesarias;** Cantidad de horas que exceden a las 6 horas de ayuno necesarias para la ingesta de sólidos.
- **Ayuno por otras causas;** causas gi., descompensación, recolocación de k 108, desconocimiento.

## Momento de Ayuno:

- **Diurno:** periodo comprendido entre 8 a 20 hs.
- **Nocturno:** Contempla desde las 20 hs. hasta las 8 hs.
- **Ayuno de 24 horas:** paciente que estuvo ayunado 24 hs. hasta la realización de cirugía o estudio.



## ✓ *Resultados*

N: 479

92 Ayunos por estudios

9 cirugía de urgencia

N: 208

22 otras causas

Mediana: **horas de ayuno previas** 12 (IC 1-100)

85 cirugía Programada

Mediana: **horas ayuno innecesarias** 6 (IC 7,2-11,56)

61 pacientes ayuno **DIURNO**  
Mediana de horas innecesarias:  
6 (IC 5,82- 10,37)

17 pacientes ayuno  
**NOCTURNO** Mediana de horas

innecesarias: 6 (IC 7,24- 16,52)

2 pacientes tuvieron ayuno de  
24 hs.

5 pacientes sin datos



## ✓ **Resultados**

N: 479

N: 208

85 cirugía Programada

92 Ayunos por estudios

9 cirugía de urgencia

Endoscopia

CCG  
Biopsia  
Ecografía  
Otros

ayuno innecesarias Mediana: 9  
(IC 6-12)

8 pacientes presentaron horas  
22 otras causas



## ✓ **Conclusiones**

Las horas de ayuno previas a los estudios se asemejan a las recomendaciones. Sin embargo en las cirugías programadas, continúan indicando horas de ayuno innecesarias llegando a las 12 horas.

Existe una necesidad inminente de modificar esta práctica en beneficio de mejorar la calidad de atención de los pacientes internados y de la evolución post operatoria.



***Muchas Gracias!!!***