

Impacto de la consulta de enfermería pre trasplante sobre la internación del paciente

Lic. Ramirez Soledad

Lic. Cáceres Mariana

Introducción: Con la implementación del consultorio de enfermería para los pacientes en etapa pre trasplante de médula, surgió la posibilidad de realizar un seguimiento más preciso de sus necesidades. En esta primera etapa el objetivo de este trabajo es sistematizar los datos obtenidos de las entrevistas para identificar los factores que intervienen durante la internación, los cuales nos permitirán mejorar las intervenciones realizadas con los pacientes

Métodos: Estudio descriptivo transversal.

Resultados: Se entrevistaron un total de 73 pacientes, de los cuales el 45.8% son mujeres y 54.2 % hombres; en cuanto a los rangos etarios el mayor porcentaje 33% corresponde a mayores de 50 años, seguidos de 25% que se encuentra entre los 41 y 50 años. el 18% tiene entre 31 y 40 años mientras que los menores de 30 años alcanzan un 41%. Los diagnosticados con Mieloma múltiple son un 33%, seguido de los diferentes linfomas 31%, las leucemias ocupan el tercer lugar con 26.3%. y en menor porcentaje otros trastornos hematológicos como las aplasias medulares. Los tipos de trasplantes realizados son autólogos con un 65%, alogénicos relacionados y no relacionados 27.7% y se alcanzó un 7% de trasplantes haploidénticos. En cuanto al lugar de residencia el 55% pertenece a la provincia de Bs As, el 43% a otras provincias del interior del país y el 1.3% a un país. En cuanto a sus intereses personales los porcentajes difieren relacionados directamente con los grupos etarios, tales como el estudio, disciplinas artísticas, pasar tiempo con sus nietos, etc. más del 80% cuenta con redes de apoyo fuera del hospital y entre los medios de comunicación más utilizados se encuentran las videollamadas por celular. Los efectos adversos detectados están asociados al tipo de tratamiento.

Conclusiones: En esta etapa, las conclusiones son preliminares, ya que el estudio está en proceso. En los casos que tuvieron seguimiento en el pre e intra trasplante, se observó un impacto positivo en aquellos que realizaron la consulta pre trasplante, los pacientes manifestaron que les ayudó a disminuir su ansiedad frente a lo desconocido y que comprendieron mejor los cuidados a tener durante la internación.