

# ADAPTACION CULTURAL DE UNA TERAPIA DE ESTIMULACION COGNITIVA (CST) PARA POBLACION ADULTA MAYOR

MEDEL N., SOLIS P., VILLELLA I., MINTZ I., LISSO J., SEVILLANO Z. KOCHEN S.

**Introducción:** La Terapia de estimulación cognitiva ha demostrado beneficios en la cognición y calidad de vida



ada en Reino Unido ha

**Objetivo:** realizar la traducción, adaptación cultural para pacientes de Clínica de la Memoria – AMI Floren Argentina.



**Método:** *FMAP (Formative Method for Adapting Psychotherapy)*

### Fase 1: ENTREVISTAS

Se realizan entrevistas individuales a pacientes y familiares. Encuestas a profesionales de otras especialidades.

### Fase 2: CONTENIDOS

Mediante entrevistas a pacientes, se obtiene información sobre contenidos culturales propios de esta población.

### Fase 3: INTEGRACIÓN

Se integró la información obtenida en fases 1 y 2.

### Fase 4: ESTUDIO PILOTO

Se organizaron dos grupos pilotos.

Los criterios de inclusión:

- Adultos mayores entre 65 y 85 años.
- Rendimiento cognitivo y funcional limítrofe.

Se evalúan a los participantes en dos momentos: previo a la intervención y luego de la misma.

	PRE M (DS)	POST M (DS)	t	p
ACE-R	66.88 (8.97)	73.13 (11.32)	-2.38	<.05*
MMSE	25.38(2.67)	26 (2.72)	-0.96	NS
FAB	12.38(3.62)	11.50(4.47)	0.52	NS
QOL-AD	37.38(8.21)	39.88(7.86)	-1.05	NS