



Herramienta para medir eficacia nutricional en cuidados críticos

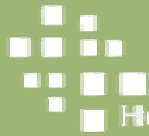
Lic. Rodríguez Bugueiro J, Lacquaniti N, Merkel C,
Villagra A, Remoli R, Gerez M.

Servicio de Nutrición

Antecedentes

La forma actual de medir eficacia nutricional es a través de una herramienta que está enfocada en un aspecto cuantitativo donde el resultado es un porcentaje de las calorías recibidas durante un período, a través del cual se puede estimar el déficit calórico conocido como “deuda calórica”.

El problema que encontramos es que esta herramienta deja una brecha en el aspecto cuantitativo **de cómo se cubren los requerimientos calóricos diarios**, es decir no evalúa *la performance nutricional diaria*: cuantos días de los que estuvo en la unidad de cuidados críticos, se encontró cubriendo sus necesidades calóricas.



Objetivo

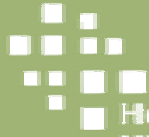
Desarrollar una **herramienta de performance** para medir la eficacia nutricional basada en los días de soporte y objetivos calóricos indicados.

Material y métodos

- Estudio prospectivo de corte transversal.
- Se registraron en forma consecutiva los ingresos a UTI de adultos en el período de agosto de 2012 a junio de 2015 con inicio de nutrición enteral en el área crítica del HEC.
- Se excluyeron a los menores de 18 años y aquellos pacientes derivados que ya habían iniciado la nutrición enteral previamente o bien que el soporte nutricional haya durado 3 días o menos.

Material y métodos

- Se realizó el relevamiento nutricional diario registrado en los sistemas informáticos por el servicio de enfermería: Kcal prescriptas, recibidas y horas de ayuno.
- El seguimiento se limitó hasta 30 días, muerte, el alta, discontinuación definitiva de la nutrición enteral o lo que ocurrió primero.



Material y métodos

Medición de eficacia nutricional por fórmula tradicional:

Fórmula

Kcal recibidas/Kcal prescriptas x 100

Medición de performance diaria

Fórmula

Días de seguimiento nutricional – (días de progresión alimentaria+ días de aporte insuficiente)

Requerimiento calórico: 2000 kcal

≥90%: 1800

Aporte insuficiente

| Día seguim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | total |
|----------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| Kcal indicadas | 1000 | 1500 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 10500 |
| Kcal recibidas | 400 | 1100 | 1500 | 1850 | 1000 | 1800 | 7650 |

Herramienta tradicional: $\text{Kcal recibidas} / \text{Kcal indicadas} \times 100$
 $7650 / 10500 \times 100 = 72,8 \%$

Nueva herramienta

Días de seguimiento nutricional – (días de progresión alimentaria + días de aporte insuficiente)

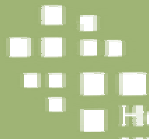
$$6 - (4 + 1) = 1$$

El **33%** de los días de seguimiento cubrió req nutricionales

- Ingresos
- Las características de la población

| Tabla 1: Características de la Poblacion | | |
|--|-------|------|
| Variable | Media | DS |
| Edad | 42,8 | 16,4 |
| | N | % |
| Sexo | | |
| Masculino | 230 | 65 |
| Femenino | 124 | 35 |
| Categoria diagnóstica | | |
| Cardiologica | 3 | 0,8 |
| Cirugia cabeza y cuello | 4 | 1,1 |
| Cirugia general | 27 | 7,6 |
| Traumatologia | 10 | 2,8 |
| Clinica | 75 | 21,2 |
| Neuroquirurgica | 231 | 65,3 |
| Oncologica | 4 | 1,1 |
| EGS | | |
| A | 11 | 3,2 |
| B | 292 | 85,9 |
| C | 9 | 2,6 |
| No evaluable | 28 | 8,2 |

354)



Resultados

- La eficacia nutricional con el método tradicional fue del **84,9%** (Kcal recibidas: 21498,27DS 14612 y Kcal prescriptas: 25317,11 DS 16210)
- La medición de la performance diaria con la nueva herramienta demostró que el **61%** de los días de seguimiento, el paciente cubrió sus necesidades calóricas.
- Días de seguimiento: 18 DS 9,6
- Días en alcanzar la meta: 4 IIC 3-6
- Días de aporte insuficiente: 3 IIC 0-6



Limitaciones

- Los datos obtenidos de Kcal recibidas y horas de ayuno que presentaron los pacientes fueron extraídos del balance hídrico realizado por enfermería.



Conclusiones

La nueva herramienta permite conocer en forma práctica **los días reales en que el paciente de terapia intensiva se encuentra cubriendo sus necesidades calóricas** por lo que, podría complementar a la forma tradicional de medir eficacia nutricional

Muchas gracias!