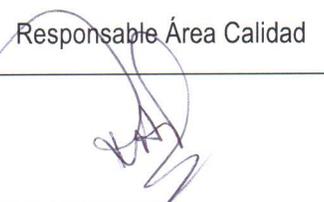


Denominación: <b>PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: <b>10</b>	

**Documento SENF-003**

**PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS**

**VERSIÓN 01**

	<b>ELABORADO POR</b>	<b>REVISADO POR</b>	<b>APROBADO POR</b>
<b>ACLARACIÓN</b>	Estela Mostajo	Ricardo A. Otero	Ricardo Campodónico
<b>CARGO</b>	Directora de Enfermería	Responsable Área Calidad	Director Ejecutivo
<b>FIRMA</b>			
<b>SELLO</b>			

Denominación: <b>PROCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: 10	

### JUSTIFICACIÓN:

La cama es un mobiliario indispensable en las instituciones hospitalarias y ocupa un lugar especialmente importante para los pacientes internados que pasan en ella la mayor parte del tiempo; por eso es importante respetar procedimientos y reglas acerca de los principios de asepsia y mecánica corporal para obtener una cama segura, cómoda y limpia. El tendido de cama, es el procedimiento que se realiza para el arreglo de la cama clínica en diferentes procedimientos de enfermería.

#### Beneficios del correcto tendido de cama:

- Fomentar hábitos higiénicos en el paciente.
- Crear un ambiente limpio.
- Permitir la comodidad física.
- Disminuir el riesgo de contaminación hospitalaria.

Las formas básicas para presentar la cama en la unidad del paciente son:

1. Cama cerrada, la que no está asignada a ningún paciente.
2. Cama abierta, la que está ocupada por un paciente que se encuentra en condiciones de levantarse.
3. Cama ocupada, la que está ocupada por un paciente que no se encuentra en condiciones de levantarse.
4. Cama post-quirúrgica, la que está lista para recibir a un paciente que ha sido intervenido quirúrgicamente o sometido a anestesia general (también llamada *cama de asistencia o de recuperación*). No lleva almohada para evitar posibles broncoaspiraciones.
5. Cunas y servocunas.

**ÁMBITO DE APLICACIÓN:** Todas las camas de las unidades de internación.

**RESPONSABLE/S DE SU APLICACIÓN:** Personal de enfermería asistencial.

**RESPONSABLE/S DEL CONTROL DE APLICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS:** Coordinadores del Servicio de Enfermería de área y turno.

### TEXTO DE LA NORMA:

#### Tipos de camas disponibles en la institución:

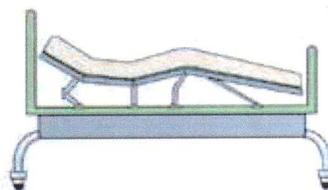
Hay dos tipos de camas de camas que se utilizan en la institución para las áreas de internación:

1\_ Camas articuladas: son las que más se utilizan en los hospitales y constan de un somier metálico articulado, formado por dos, tres o cuatro segmentos móviles que se accionan con una manivela situada en los pies de la cama. En las camas motorizadas la movilización se realiza a partir de un mando eléctrico. Cada articulación permite dividir la cama en dos segmentos; por lo tanto, la cama con dos articulaciones tiene tres segmentos y la cama con tres articulaciones, cuatro segmentos. En la de tres segmentos el superior soporta

Denominación: PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS		
Código: SENF-003 18 SET. 2016	Versión: 01	Origen: Servicio de Enfermería
Fecha de vigencia:	Páginas: 10	

la cabeza y la espalda, el central es para la pelvis, y el inferior para las extremidades inferiores. En la de cuatro segmentos se diferencia una posibilidad de movilización más, en la cabeza/hombros y en las rodillas.

Cabe aclarar que en esta institución las de manivelas y eléctricas son hasta tres segmentos, en las salas de cuidados intermedios adultos y cuidados intermedios pediátricos, en UCIC 1, recuperación cardiovascular.



2\_ Camas servocontroladas: son camas articuladas de 4 segmentos que poseen un servomotor (también llamado **servo**) es un dispositivo que tiene la capacidad de ubicarse en cualquier posición dentro de su rango de operación, y mantenerse estable en dicha posición. Un servomotor es un motor eléctrico que puede ser controlado tanto en velocidad como en posición.

Estas camas se encuentran disponibles en las áreas de terapia intensiva adulto, servicio de admisión de paciente crítico y UCIC 2.



#### Principios de asepsia:

La ropa de cama conserva microorganismos que pueden transferirse por contacto directo a las manos y uniforme del personal; para evitar su diseminación se deberá tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Lavarse las manos antes y después de tender la cama (Norma AI-005.02).
- Evitar el contacto entre la ropa de cama y el uniforme.
- No sacudir la ropa de cama ni la ropa del paciente.
- La ropa de cama y del paciente no deben tocar el piso.
- Las sábanas inferiores deben extenderse bien para evitar arrugas.
- En caso de aislamientos, se deberán respetar las medidas de bioseguridad correspondiente (Norma SI-011.02).

Denominación: <b>PROCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: 10	

- Mantener la ropa de cama limpia y seca.

#### Cuidados posturales del personal de Enfermería:

La mecánica corporal comprende las normas fundamentales que deben respetarse al realizar la movilización o transporte de un peso, con objeto de utilizar el sistema musculo-esquelético de forma eficaz, evitar la fatiga innecesaria y la aparición de lesiones en el profesional.

#### Estas normas son:

- Espalda recta.
- Buscar el equilibrio corporal.
- Carga cerca del cuerpo.
- Sujetar con firmeza el objeto.
- Piernas flexionadas y pies separados.
- Búsqueda y utilización de puntos de apoyo.
- Conservar una buena alineación corporal.
- Tirar o empujar en vez de levantar.
- Utilizar el propio peso para contrarrestar el de un objeto.
- El dorso deberá permanecer recto para evitar esfuerzos de los músculos más pequeños y débiles de esta zona.
- Según el tipo de cama, se deberá regular la altura para trabajar cómodamente.

#### Procedimiento para el tendido de cama cerrada:

Se basan en que un ambiente agradable y limpio favorece la adaptación del individuo al medio hospitalario.

Equipo: 2 sábanas, 1 zalea, 1 funda para almohada, 1 frazada, 1 cubrecama.

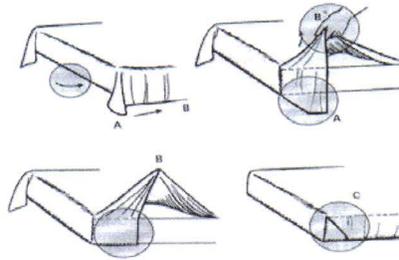
#### Técnica:

1. Verificación de limpieza y desinfección de la cama según información del personal de maestranza.
2. Higiene de manos según Norma AI-005.02.
3. Preparar el equipo.
4. Colocarlo sobre la silla de la unidad del paciente o sobre una mesa auxiliar.
5. Regular la altura de la cama para trabajar cómodamente.
6. Colocar una sábana cubriendo todo el colchón y doblar ambos extremos por debajo del mismo.
7. Colocar la zalea sobre la sábana de forma transversal en el medio de la cama.
8. Extender la sábana superior y doblar la parte inferior por debajo del colchón, formando una ángulo de 45° en cada extremo inferior (Imagen 1).
9. Colocar funda a la almohada y colocar la almohada en la cabecera de la cama.
10. Colocar el cubrecama a 30 cm por debajo de la cabecera y extenderlo hacia los pies.

Denominación: <b>PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: 10	

11. Formar en ambos extremos inferiores ángulos a 45°.

Imagen 1



Procedimiento para el tendido de cama abierta:

Equipo: 2 sábanas, 1 zalea, 1 funda para almohada, 1 frazada, 1 cubrecama, 1 bolsa verde o blanca para ropa sucia.

1. Higiene de manos según norma AI-005.02
2. Preparar el equipo.
3. Colocarlo sobre la silla de la unidad del paciente o sobre una mesa auxiliar.
4. Colocarse guantes limpios.
5. Asegurarse que el paciente pueda levantarse, de lo contrario acompañar su movilización. Según el tipo de cama, regular su altura para trabajar cómodamente.
6. Descartar los residuos biopatogénicos en la bolsa correspondiente (pañales, apósitos etc.) según norma HISE PA-001-OD-001 y comprobar que no se descarten objetos personales.
7. Colocar la ropa sucia en la bolsa destinada para tal fin, cerrarla y retirarla de la habitación al finalizar todo el procedimiento ubicándola en el depósito de ropa sucia.
8. El tendido se realiza de la misma manera que la cama cerrada con la salvedad de que antes de introducir las ropas en la parte inferior del colchón se debe formar un pliegue horizontal en la sábana superior y en la frazada, para evitar que la ropa presione los pies del paciente (Imagen 2).
9. Colocar funda a la almohada.



Imagen 2

Denominación: <b>PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: 10	

Procedimiento para el tendido de cama ocupada:

Equipo: 2 sábanas, 1 zalea, 1 funda para almohada, 1 frazada, 1 cubrecama, 1 bolsa verde o blanca para ropa sucia.

1. Lavado de manos según norma AI-005.02.
2. Preparar el equipo.
3. Colocarlo sobre la silla de la unidad del paciente o sobre una mesa auxiliar.
4. Colocarse guantes limpios.
5. Regular la altura de la cama para trabajar cómodamente.
6. Retirar la baranda de la cama del lado en el que se colocará la enfermera.
7. Retirar la frazada y el cubrecama, doblarlos y colocarlos en la silla o mesa auxiliar en el caso que puedan ser reutilizados.
8. Aflojar la ropa sucia. Evitar el contacto con la piel o ropa del enfermero.
9. Retirar almohada, sacarle la funda y dejar sobre una silla.
10. Rotar al paciente hacia el lado de la cama que posee baranda.
11. Extender longitudinalmente sobre el colchón la sábana inferior y la zalea, doblando ambas en acordeón la parte que se va a extender luego sobre el lugar que ocupará el paciente al rotarlo hacia el lado contrario (Imagen 3).
12. Colocar debajo del colchón la parte que quedó libre doblando las esquinas formando un ángulo a 45°.
13. Ayudar al paciente a darse vuelta hacia el lado limpio de la cama y subir la baranda.
14. Dirigirse hacia el otro extremo de la cama, bajar la baranda rotar al paciente hacia el lado de la ropa limpia, y extraer la ropa sucia que queda expuesta colocándola en el recipiente o bolsa.
15. Desdoblar el acordeón (formado con la sábana y la zalea, ver punto 10), extendiéndolas para que queden sin arrugas, colocando el sobrante debajo del colchón y triangulando las esquinas a 45°.
16. Colocar funda a la almohada y colocar almohada al paciente.
17. Ayudar al paciente a colocarse en el centro de la cama.
18. Colocar la sábana superior, frazada y cubrecama.
19. Subir la baranda.
20. Reajustar la posición de la cama.

Denominación: PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS

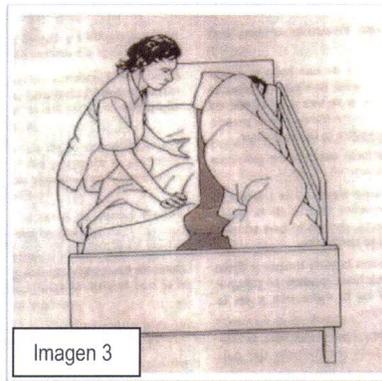
Código: SENF-003

Versión: 01

Origen: Servicio de Enfermería

Fecha de vigencia: 18 SET. 2016

Páginas: 10



Procedimiento para el tendido de cama posquirúrgica:

Equipo: 2 sábanas, 1 zalea, 1 funda para almohada, 1 frazada, 1 cubrecama, 1 bolsa verde o blanca para ropa sucia.

Opción 1:

1. Verificación de limpieza y desinfección de la cama según información del personal de maestranza.
2. Lavado de manos según norma AI-005.02.
3. Preparar el equipo de ropa.
4. Colocarlo sobre la silla de la unidad del paciente o sobre una mesa auxiliar.
5. Según el tipo de cama, se deberá regular la altura para trabajar cómodamente.
6. Colocar una sabana cubriendo todo el colchón.
7. Cubrir la sabana colocada con otra sabana, el cubrecama y la frazada, sin sujetarlo en ninguno de sus extremos, doblando los cuatro bordes hacia arriba y centro de la cama.
8. Ubicarse del lado de la cama donde se estacionará la camilla, y doblar a la mitad el equipo de ropa.
9. Arreglar el mobiliario de tal forma que no obstaculice el traslado del paciente de la camilla a la cama.
10. No colocar almohada, para evitar posible broncoaspiración.

Opción 2:

1. Verificación de limpieza y desinfección de la cama según información del personal de maestranza.
2. Higiene de manos según norma AI-005.02.
3. Preparar el equipo de ropa.
4. Colocarlo sobre la silla de la unidad del paciente o sobre una mesa auxiliar.
5. Según el tipo de cama, se deberá regular la altura para trabajar cómodamente.

Denominación: **PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS**

Código: **SENF-003**

Versión: **01**

Origen: **Servicio de Enfermería**

Fecha de vigencia: **18 SET. 2016**

Páginas: 10

6. Colocar la sábana a partir de la parte media superior del colchón y deslizarla hacia el nivel del extremo inferior de esté.(imagen 4)
7. Sujetar la sábana en ambos extremos.
8. colocar la sábana superior sobre la cama completamente extendida.
9. colocar la frazada sobre la sábana extendida a nos 15 cm del borde superior.
10. colocar el cubrecama extendido a la misma altura de la frazada.
11. Realizar un dobléz superior y uno inferior con los extremos de la sábana. (imagen 5)
12. En el extremo de la cabecera realizar un dobléz oblicuo, quedando formado un triángulo. (imagen 6)
13. Doblar los extremos laterales unos 30 cm hacia el centro de la cama. (imagen 7)
14. Doblar el extremo inferior hacia la mitad de la cama.
15. Doblar el extremo superior llevando el vértice superior hacia el borde inferior. (Imagen 8)



Imagen 4

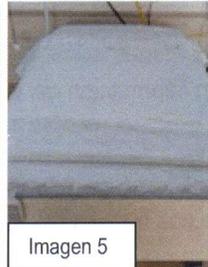


Imagen 5



Imagen 6

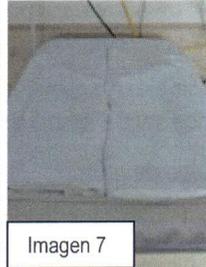


Imagen 7



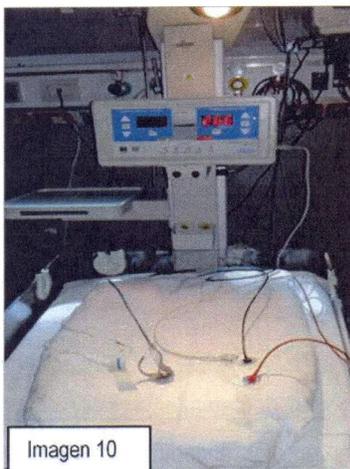
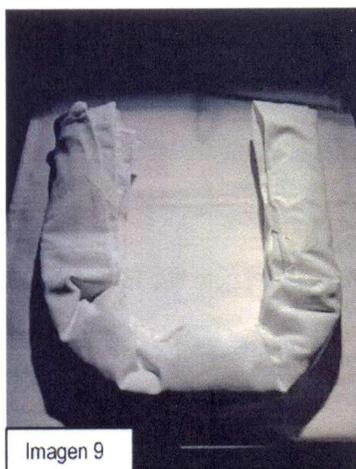
Imagen 8

Procedimiento para el tendido de cuna y servocuna:

Equipo: 1 colchón, 1 sábana, 1 NIDO (se arma con una sábana o chichonera).

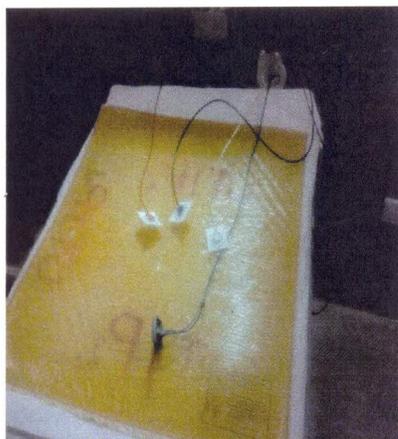
1. Verificación de limpieza y desinfección de la cuna según información del personal de maestranza.
2. Higiene de manos según Norma AI-005.02.
3. Se tenderá una sábana sobre el colchón.
4. Se colocará el NIDO sobre la sábana. (imagen 9)
5. Cubrir con una sábana el nido, ocupando toda la servocuna. (imagen 10)

Denominación: PROTOCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS		
Código: SENF-003	Versión: 01	Origen: Servicio de Enfermería
Fecha de vigencia: 18 SET. 2016	Páginas: 10	



Para los pacientes cardiovasculares pediátricos, se realizará el siguiente procedimiento:

1. Verificación de limpieza y desinfección de la cuna según información del personal de maestranza.
2. Higiene de manos según Norma AI-005.02.
3. Tender una sábana sobre el colchón.
4. Colocar colchón de polímero.



FLUJOGRAMA: No aplica.

EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y REVISIÓN: Jefatura del Servicio de Enfermería y Dirección de Enfermería.

BIBLIOGRAFÍA:

Denominación: <b>PROCOLO PARA EL TENDIDO DE CAMAS</b>		
Código: <b>SENF-003</b>	Versión: <b>01</b>	Origen: <b>Servicio de Enfermería</b>
Fecha de vigencia: <b>18 SET. 2016</b>	Páginas: 10	

1. Eunice M. King, Lynn Wieck, Marilyn Dyer. Técnicas de enfermería. Interamericana, México DF., 1979.
2. Du Gas BW. "Tratado de enfermería practica". Interamericana, México DF, 1987.
3. Lazo de la Vega Sánchez M. Fundamentos de enfermería. Ed. Manual Moderno, México DF, 2004.
4. Koizier B, Erb G, Blais K, Wilkinson J. Fundamentos de enfermería. Conceptos, proceso y práctica. Vol. 1. 5ª ed. actualizado. McGraw-Hill Interamericana. México DF, 1999.
5. Valencia, L. Análisis. Tendido de cama. En <http://tendidodecama2.blogspot.com.ar/>, 16 de febrero de 2015, accedido el 24 de febrero de 2016.
6. [http://www.auxiliar-enfermeria.com/diccionario/letra\\_c.htm](http://www.auxiliar-enfermeria.com/diccionario/letra_c.htm), accedido 11 de mayo de 2016
7. <http://assets.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448177002.pdf>, accedido 23 de mayo de 2016
8. <https://es.wikipedia.org/wiki/Servomotor>, accedido 23 de mayo de 2016.