

Título: Experiencia de Enfermería en la Jornada de día Internacional de la Hipertensión Arterial en un Hospital de Alta complejidad.

Autores: Ceballos G, González S, Jara J, Ramírez, I, Soto A,

Introducción y objetivos: Es una necesidad de actuación regional en la que se trabaja en la prevención y control de la tensión arterial elevada con el fin de prevenir muertes por enfermedades cardiovasculares. La OMS considera a la HTA como un problema de Salud Pública con alto impacto en la morbilidad y la mortalidad cardiovascular. Se espera un aumento de la prevalencia de HTA para el año 2025 del 60%. En esta proyección 1500 millones de personas estarían afectadas, constituyendo el 29,2 % de la población. El Hospital El Cruce como una Institución comprometida con la comunidad tiene la oportunidad de brindar actividades de promoción para una vida saludable con el fin de reducir los riesgos cardiovasculares en la población cercana. La interacción con la comunidad permitirá construir el perfil de riesgo cardiovascular e intervenir para modificar el número factores de riesgo.

Objetivos: Determinar el perfil de riesgo cardiovascular de nuestra población.

Método: Se convocó a la población a través de difusión vía web del hospital. Se invitó a los familiares y a los pacientes ambulatorios que se encontraban presentes ese día. Se ofreció una charla explicativa y participativa sobre la Hipertensión arterial y factores de riesgo. Se compartió alimentos saludables. Se realizó control de presión arterial y una encuesta donde se recolectaron los datos. Resultados: Se controló la Presión Arterial a 79 personas. Siendo el grupo etario de mayor representatividad el comprendido entre los 40 a 59 años. El sexo femenino constituyó el 60,8% del total de los encuestados. Se detectaron un 10,1% de casos de hipertensión, 29,1% de casos de presión normal alta y el 60,8% de personas con presión arterial normal. Un 11,4% refirieron ser diabéticos. Un 19% tabaquista. El 24,1% tenía sobrepeso.

Conclusión: En la charla se utilizó el sistema feedback enfatizando en la incorporación de hábitos saludables y la toma de decisión de cambio del estilo de vida. La Jornada finalizó con los objetivos cumplidos y con la satisfacción de accionar en la piedra angular de la prevención de la hipertensión contribuyendo al objetivo mundial de los esfuerzos para reducir la mortalidad y la discapacidad que causan las enfermedades no transmisibles.