

Experiencia de enfermería en la Jornada por el Día Internacional de la Hipertensión Arterial en un Hospital de Alta Complejidad

Autores:

Licenciados en Enfermería:

Ceballos G, González S,

Jara J, Ramírez, I, Soto A.

Colaboradores: Profesores de Educación Física Muñoz L, Ferreyra M.

17 de Mayo de 2017. UCIC

Introducción

Es una necesidad mundial trabajar en la prevención y promoción del control de la tensión arterial elevada (HTA), con el fin de prevenir discapacidades y muertes por enfermedades cardiovasculares.

- La OMS considera a la HTA como un problema de Salud Pública con alto impacto en la morbilidad y la mortalidad cardiovascular.

Objetivos

- **Objetivo general:**
- Proponer actividades que actúen sobre un factor modificable como es la HTA.

Objetivos específicos:

- Informar a la población sobre los principales factores de riesgo que ocasionan enfermedades cardiovasculares.
- Fomentar la incorporación de hábitos alimenticios saludables a su dieta diaria.

- Promocionar la realización de actividad física para disminuir los factores de riesgos que afectan sobre la salud de la población.
- Orientar acerca de los valores esperables de T.A según la edad.

Diseño:

- Convocatoria a la jornada a la población, el día 17 de Mayo de 2017
- Tipo de estudio: prospectivo, corte transversal, cualicuantitativo
- Universo: Personas que asisten al hospital

Población: 79 personas que participaron de la jornada.

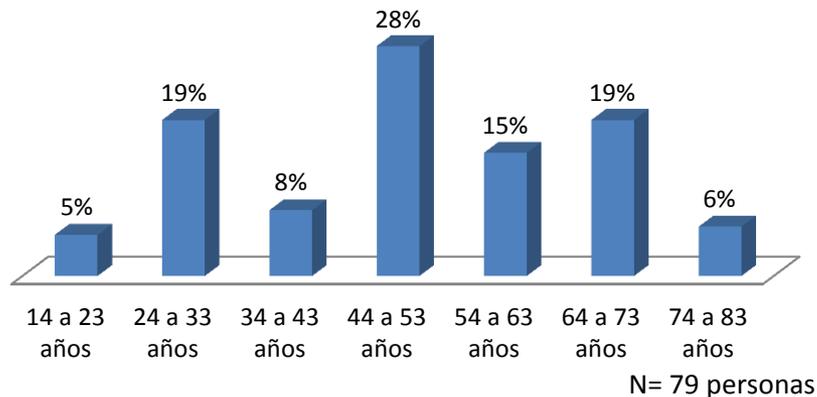
Jornada de Hipertensión 17/05/2017

| Nº | Nombre | Sexo | Edad | T.A. | Tabaquista | DBT | Peso/Talla |
|----|--------|------|------|------|------------|-----|------------|
| | | | | | | | |

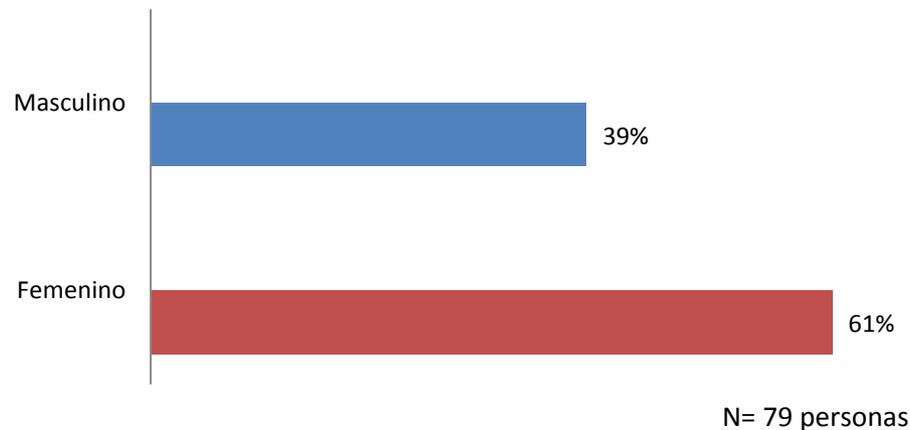
- Se establecieron 3 stand de salud
 1. Taller informativo
 2. Medición de Tensión arterial
 3. Ejercicios físicos
- Recopilación de datos
- Se ofrecen alimentos saludables

Resultados

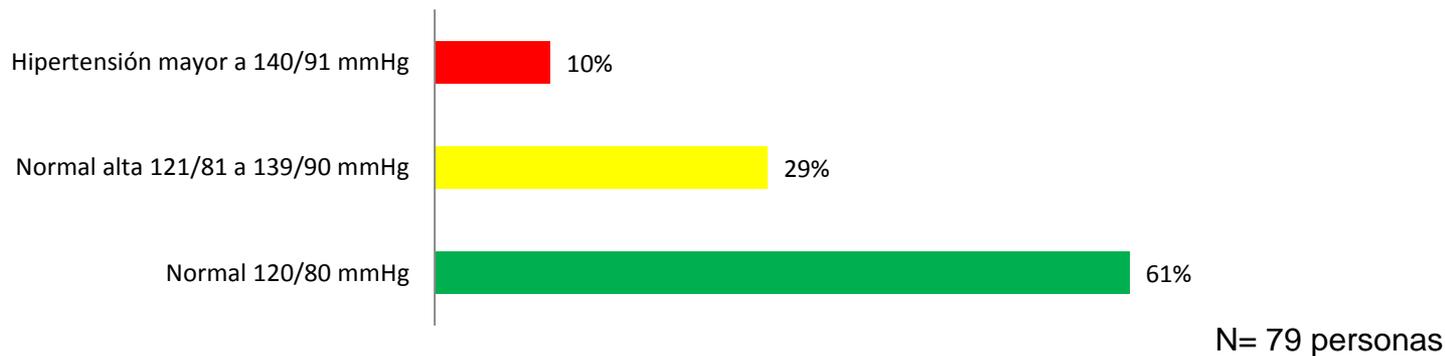
Distribución de edades



Distribución por sexo



Clasificación según la Sociedad Europea de Hipertensión



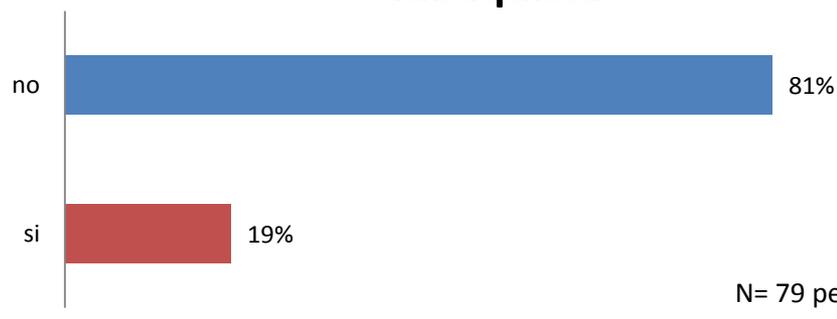
Factores de riesgo

Diabéticos



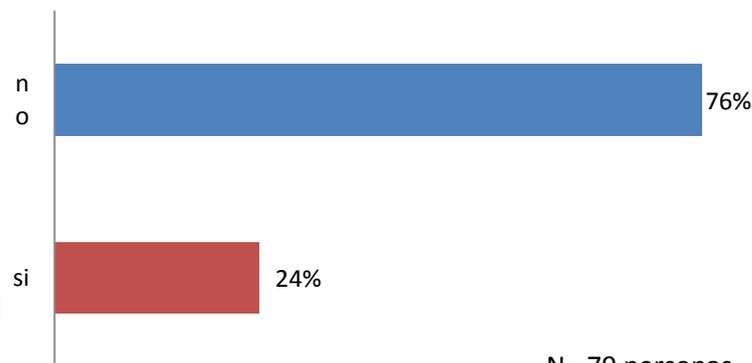
N= 79 personas

Tabaquista

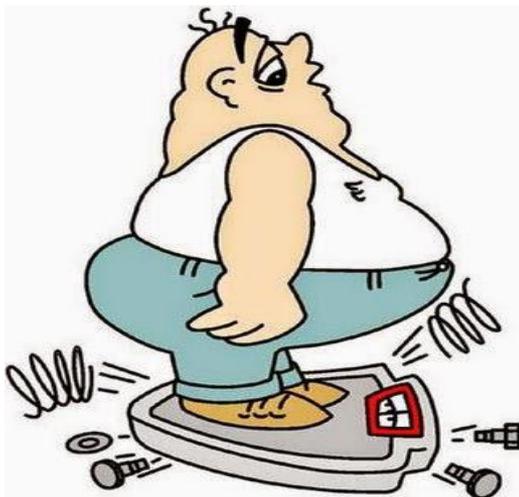


N= 79 personas

Obesidad



N= 79 personas



Conclusiones

La Jornada finalizó con los objetivos planificados cumplidos y con la satisfacción de haber brindado a la comunidad la información necesaria para modificar su estilo de vida que impacta directamente sobre este factor de riesgo que de no ser controlado provoca discapacidad y muerte de quienes padecen HTA.

Recomendación :

Planificación de nuevas líneas de trabajo para el próximo año.

- Horario de la jornada
- Difusión masiva para la jornada
- Ropa adecuada para la actividad física.
- Encuesta a la comunidad sobre el nivel de satisfacción de la jornada.

Jornada por el Día Internacional de la Presión Arterial

Miércoles 17/05

de 9 a 12 hs

- Toma de Presión
- Actividad Física
- Charlas de Alimentación

Libre y gratuita
Abierta a la comunidad

ALTA COMPLEJIDAD EN RED
Hospital El Cruce
Néstor Carlos Kirchner

Jornada por el Día Internacional de la Presión Arterial

Miércoles 17/05
de 9 a 12 hs

- Toma de Presión
- Actividad Física
- Charlas de Alimentación

Libre y gratuita
Abierta a la comunidad

ALTA COMPLEJIDAD EN RED
Hospital El Cruce



Gracias!



Gracias por su atención

