

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE CARACTERÍSTICAS SOCIALES Y COGNITIVAS DE POBLACION DE ADULTOS MAYORES EN FLORENCIA VARELA

Lisso, Julieta; Sevillano, Zulma; Medel, Nancy; Solis Patricia; Kochen Silvia

AMI (Asistencia Médica Integral) - Hospital. El Cruce "N. Kirchner", F. Varela - Unidad Ejecutora en Neurociencias y Sistemas Complejos (ENyS), CONICET – Univ. Nacional A. Jauretche (UNAJ)

Introducción

Desde octubre de 2015 a la fecha se puso en marcha un centro de consultorios externos de atención médica integral (AMI) que brinda atención especializada para los enfermos derivados por los médicos de cabecera de la red PAMI, INSSJP (Instituto Nacional de Seguro Social para jubilados y pensionados) de la región de Florencia Varela. El objetivo de AMI es promover un modelo de atención integral que mejore la calidad de vida de los ancianos. Como parte del AMI, nuestro Centro de Neurociencias creó un área de Neurología y dependiendo de esta, una Clínica de la Memoria con el objetivo de realizar el diagnóstico temprano de la demencia. El AMI cubre la demanda de jubilados/pensionistas del municipio de Florencia Varela, que reciben atención médica y que en esta primera etapa, abarca una población de 13.000 pacientes ambulatorios.

Métodos

Se realizó una base de datos que surge de las entrevistas y la HC informatizada con la que cuenta AMI. Se registraron 400 pacientes y se analizaron 346 casos con las siguientes especificaciones: resultado de evaluación cognitiva, resultado de RMN, medicación con la que llegaron a la evaluación cognitiva, convivencia, independencia funcional, nivel de instrucción.

Resultados

-Ningún paciente está institucionalizado y viven con sus familias o en la misma casa. Es altamente frecuente que vivan en diferentes viviendas en el mismo terreno lo que aporta la posibilidad del cuidado o monitoreo familiar.

- Se observó abuso de indicación de vasodilatadores y memantina previo al diagnóstico de demencia por los médicos de cabecera.

Conclusiones

En la población de estudio es notable la presencia de factores de riesgo vascular y el bajo nivel de instrucción que son factores asociados a riesgo de demencia. Sin embargo pudimos observar que a pesar de las condiciones desfavorables, la mayoría guarda independencia funcional que evita la sobrecarga familiar y el costo emocional (síndrome de sobrecarga del cuidador) y económico asociado.

