

PARTICIPACION EN ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Y COMUNITARIAS EN JOVENES CON LESIÓN NEUROLÓGICA. COMPARACIÓN ENTRE EL ESTADO PREVIO Y POSTERIOR

Autores: Lic. Prada María Cecilia mceiliaprada@yahoo.com.ar, Lic. Cacciavillani María Fabiana, Lic. Anderson Mariela, Lic. Cledón Soledad Florencia, Lic. Zaccardi Analía Verónica, Lic Remesar Sergio Esteban



Hospital de Rehabilitación Dr. José María Jorge.
Investigación "Participación ocupacional en actividades instrumentales de la vida diaria en (AIVD) de jóvenes de diversos contextos sociales".
Universidad Nacional de Quilmes, Directora: Ruth Leegstra; Vicedirector: Sergio E. Remesar.

Objetivos:

El propósito de este trabajo es conocer la frecuencia de participación en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y actividades comunitarias de jóvenes con daño neurológico atendidos en la Unidad de Terapia Ocupacional del Hospital de Rehabilitación Dr. José María Jorge entre septiembre de 2011 y septiembre del 2012 y establecer una comparación entre la participación previa en dichas actividades y la participación posterior al daño neurológico.

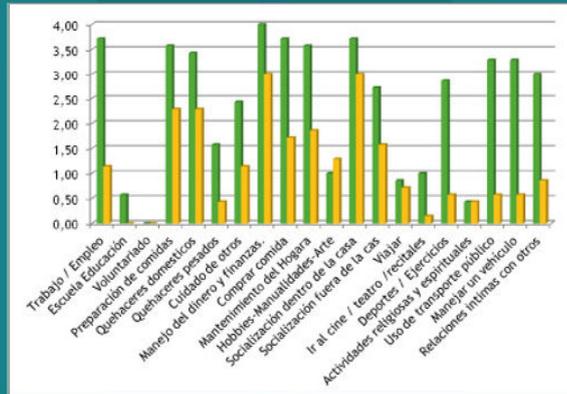
Metodología

Diseño exploratorio descriptivo con 10 pacientes jóvenes entre 18 y 25 años con lesión neurológica, que concurren entre septiembre de 2011 y a la Unidad de Terapia Ocupacional del Hospital José María Jorge de la Provincia de Buenos Aires, utilizando como instrumento de análisis el Perfil de Participación en Actividades del Hogar y Comunitarias (PAHOC).

Resultados:

La totalidad de los casos registró un descenso en la frecuencia de participación en las AIVD comunitaria y cambios en las ocupaciones. Incluyó descenso en la participación en manejo de dinero, movilidad en la comunidad, socialización adentro y fuera del hogar y relaciones sexuales; especialmente aquellas actividades que requieren destrezas de traslado y cognitivas integradas. En el caso de los varones, la mayoría de los jóvenes incrementaron la participación en actividades de preparación de comidas, quehaceres domésticos y mantenimiento del hogar. Actividades que anteriormente no conformaban sus rutinas y que luego del daño debieron volver a adquirir las habilidades necesarias para poder desarrollarlas.

Comparación entre la participación previa y posterior a la lesión en el SNC



Deterioro en las habilidades

Menos diversificada

Centrada en el hogar

Menos relaciones sociales e íntimas

Importancia del entorno

Participación

I IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		II PERFIL DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEL HOGAR Y COMUNITARIAS (PAHOC)	
Apellido y nombre		Pregunte al paciente para valorar su participación en situaciones similares a estas: Si el paciente no puede una respuesta confiable, consulte con un cuidador familiarizado para responder estas preguntas.	
Edad	F. de nacimiento	Evaluación de actividad. Retrospectiva. Lo que el paciente hacía antes.	
Categorías		Valore el grado físico de participación del paciente en situaciones similares al año anterior a la hospitalización o episodio de enfermedad.	
Método de evaluación de instrumento (indique la cantidad de días desde el día de seguimiento)		Valore el grado físico de participación del paciente en situaciones similares al año anterior a la hospitalización o episodio de enfermedad.	
Cuánto responde a la evaluación	F. punto	Valore el año de la lesión.	
Admisión		Valore el año de la lesión.	
¿Cómo pueden ser: Cuidadores, miembros de la familia, otra persona capacitada para el paciente?		Valore el año de la lesión.	
II PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE		Evaluación del año, ¿cómo le gustaba el paciente hacer el año anterior?	
Nota: Los ítems de verificación reflejan la percepción del paciente sobre la experiencia de rehabilitación, directamente por el paciente. O si es necesario por un cuidador.		Atención del año, pregunte al paciente cuáles son los tipos de participación que se ven reducidos en el momento de seguimiento. Por ejemplo, en que le gustaba el paciente hacer a lo largo de la semana anterior.	
Puntaje de satisfacción:		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
1. Fuertemente en desacuerdo		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
2. Desacuerdo		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
3. Neutral		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
4. Acuerdo		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
5. Fuertemente de acuerdo		Evaluación del momento, ¿qué actividades o cosas mejor le han pasado el año anterior al momento de seguimiento?	
1. La información que recibí sobre la rehabilitación fue adecuada.		Perfil de participación	
2. Estoy satisfecho con mi desempeño en la clasificación de objetivos para la rehabilitación.		0 No participo en estas situaciones	
3. Estoy satisfecho con el tratamiento recibido para el cumplimiento de los objetivos.		1 Participo mensualmente (Una o más veces al mes)	
4. El personal me trata con dignidad y respeto.		2 Participo cada 15 días o 2 semanas	
5. Estoy satisfecho con la forma en que se maneja el proceso de esta rehabilitación.		3 Participo semanalmente (1 o 4 veces por semana)	
6. Estoy satisfecho con mi habilidad funcional alcanzada como resultado de la rehabilitación.		4 Participo diariamente o casi todos los días (5 veces por semana)	
7. La calidad de mi vida diaria mejoró como resultado directo de mi estado en el Hospital.		ACCIÓN: A. Alta B. Seguimiento	
8. Recomendaría este Hospital de Rehabilitación a mis familiares y amigos.		1 Trabajo / Empleo	
9. Por sobre todas las cosas, me da calidad de vida calidad en este Hospital.		2 Escuela / Educación	
		3 Voluntariado	
		4 Preparación de comidas	
		5 Quehaceres domésticos	
		6 Quehaceres pesados	
		7 Cuidado de otros	
		8 Manejo del dinero y finanzas	
		9 Compartir Comida	
		10 Mantenimiento del hogar	
Observaciones:		11 Hobbies - Manualidades - Arte	
		12 Socialización dentro de la casa	
		13 Socialización fuera de la casa	
		14 Viajar	
		15 Ir al cine / Teatro / Recintos	
		16 Deportes / Ejercicios	
		17 Actividades Religiosas y espirituales	
		18 Uso de transporte público	
		19 Manejar Vehículo	
		20 Relaciones íntimas con otros	

Conclusiones:

Tras un daño adquirido, la participación, como afirma Mary Law (2005), se hace menos diversificada, se centra en el hogar, e involucra menos relaciones sociales. El deterioro en las habilidades y funciones de la persona influyen en sus posibilidades de involucrarse y comprometerse lo cual, tanto varones como mujeres enfrentan una disminución en la participación de la totalidad de las actividades instrumentales de la vida diaria y actividades que se realizan fuera del hogar.

