

Pacientes con Mieloma Múltiple que realizaron crioterapia durante el acondicionamiento con Melfalan para TCPH

Lic. Cáceres, Mariana; Lic. Vera, Belèn; Lic. Villordo, Yanina

Introducción

Como consecuencia del tratamiento con citostáticos, el revestimiento mucoso de la boca sufre alteraciones, lo que puede dar lugar a su inflamación y ulceración, la gravedad de la mucositis oral puede evaluarse utilizando diferentes escalas. Según el grado que alcance puede interferir en el estado funcional y calidad de vida del paciente. Una de las medidas preventivas es la crioterapia, que usa el principio básico de vasoconstricción para limitar la toxicidad local de ciertas terapias, la hipotermia produce vasoconstricción lo cual disminuye los efectos citotóxicos por concentración de los fármacos, en el área que se enfrió.

Objetivos: Comparar el grado de mucositis alcanzado por los pacientes con diagnóstico de Mieloma Múltiple que no realizaron crioterapia durante el año 2016 con los pacientes que realizaron crioterapia de Enero a Septiembre del año 2017 durante el acondicionamiento con melfalan para Trasplante de células progenitoras hematopoyéticas.

Métodos

Estudio cuasiexperimental, ambispectivo con seguimiento longitudinal de control histórico.

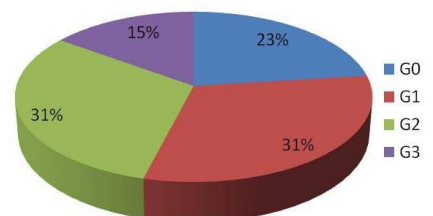
Resultados

En el año 2017 aumentó el porcentaje de mucositis grado 1 y grado 2, pero no hubo casos de mucositis grado 3. De los pacientes que presentaron mucositis grado 2 el 80% requirió buches anestésicos y solo el 20% recibió tratamiento con morfina 30mg. En comparación los pacientes del año 2016 presentaron mucositis grado 1, 2 y 3. Requirieron como tratamiento buches anestésicos, morfina 60 mg y nutrición parenteral.

Conclusiones

La terapéutica de la crioterapia tiene la ventaja de la disminución del grado, mejora el confort, y reduce significativamente los costos terapéuticos, como así también desarrolla, jerarquiza y pone como protagonista al enfermero que es el que lleva a cabo la terapéutica de forma independiente.

Grado de mucositis alcanzado por los pacientes que no realizaron crioterapia, año 2016



Grado de mucositis alcanzado por los pacientes que realizaron crioterapia, año 2017

