

# ***Experiencia del beneficio de las terapias complementarias durante la internación de los pacientes trasplantados de medula ósea***

Lic. Ojeda, Solange Noelia

## **Introducción:**

Durante la internación un paciente recibe diversos tratamientos y cuidados. El aislamiento terapéutico puede ocasionar síntomas negativos. El beneficio de la meditación y reflexología mejora la recepción del tratamiento disminuyendo el estrés y la estadía hospitalaria. El objetivo de este trabajo es mostrar los beneficios de terapias complementarias como la meditación y reflexología en pacientes internados en el servicio de Trasplante de medula ósea. Mostrando el impacto positivo de trabajar terapias complementarias, en pacientes inmunosuprimidos, para mejorar la recepción del tratamiento clínico y disminuir los días de internación, esta experiencia aplicada al paciente fue realizada durante el año 2018.

**Método:** Descriptivo en la perspectiva de la fenomenología profesional en el servicio de trasplante de medula ósea, durante el año 2018

**Resultados:** Estas terapias benefician primero al paciente ya que se lo trata de forma holística, alivia síntomas, logra mejor descanso, relaja el cuerpo, la mente y mejora su estado de salud en general. Y segundo la satisfacción personal y profesional de contribuir en la recuperación integral.



## **Conclusiones:**

Existe evidencia sobre los beneficios de practicar terapias como la meditación, yoga, reflexología en pacientes con diagnósticos terminales o en tratamientos prolongados. Sin embargo, siempre se las considero desde un lugar alternativo y extra hospitalario, por ello este trabajo pretende evidenciar que es posible utilizarlas como terapias complementarias durante el periodo de internación. Beneficiando tanto a los pacientes como al personal a cargo de su cuidado.