

Atención de enfermería en los pacientes con trasplante alogénico de médula ósea, complicado con EICH.

Fretes Graciela, Cadima Wendy, Pavon Natalia, Pahuasi Sofia, Pedriel Gabriela, Verdesoto Amaru.

Introducción: Un trasplante de médula ósea o stem cells es un tratamiento para determinadas enfermedades oncohematológicas. Existen diferentes tipos de trasplantes de células madres, según patología y método de recolección de células que debe realizar el paciente para trasplantarse; cuando la cantidad de células obtenidas del paciente es insuficiente, deberá recibir células donadas por otra persona, que puede estar relacionado (si es un familiar) o no relacionado (cuando no es familiar directo) al paciente. En caso de los alotrasplantes existe la posibilidad de desarrollar diversas complicaciones, entre ellas, que las células trasplantadas rechacen al receptor. Cuando las células del sistema inmunitario del donante identifican al cuerpo del receptor como un cuerpo extraño, se produce la enfermedad de injerto contra Huésped (EICH) en que las células pueden afectar ciertos órganos provocando; náuseas, vómitos, calambres, tránsito líquido, pérdida del apetito, ictericia, dolor abdominal, pérdida de peso. La alteración de estos órganos, más el estado de neutropenia, aumenta el riesgo de infección.

Método: Se realizó un estudio observacional descriptivo. Se incorporó en forma sucesiva desde enero a septiembre del 2018 a los pacientes sometidos a trasplante alogénico, de ambos sexos que desarrollaron EICH.

Resultados: Del total de los pacientes que desarrollaron EICH durante su internación en el servicio de trasplante de médula ósea, fueron todos dados de alta en condiciones óptimas, permitidas por su patología, los cuales antes de su egreso recibieron instrucción por parte del equipo de enfermería en relación a su tratamiento ambulatorio, según necesidad específica en cada caso, los cuales se fueron valorando previo egreso y tuvieron una experiencia satisfactoria (Escala Likert).

Conclusiones: Los cuidados de enfermería durante el periodo de recuperación post trasplante son claves para la recuperación del paciente, su respuesta al tratamiento y posterior alta, los cuales dependen en gran parte de la planificación de los cuidados de enfermería, consta además de factores relacionados, que describen antecedentes, situaciones o elementos que contribuyen a la aparición del diagnóstico; factores de riesgo que describen situaciones que aumentan la vulnerabilidad de la persona a padecer un determinado problema. Con la aplicación de esta propuesta de plan de cuidados, además de contar con una guía para el desempeño diario en la unidad, los enfermeros contribuirán, como parte del equipo de salud, al bienestar y a la mejora de la atención de enfermería en los pacientes con trasplante alogénico de médula ósea, complicado con EICH.

