

### ***“Valvulopatía reumática: prevalencia ecocardiográfica en un hospital de alta complejidad del conurbano bonaerense”***

Velazco Paula, De Santos Mariela, Granillo Marcos, Gastaldello Natalio, Streteinberger Gisela, Potito Mauricio y Reyes Graciela.

# Introducción

- ✧ La fiebre reumática aguda (FRA), es un proceso inflamatorio autoinmune secundario a faringoamigdalitis por estreptococo beta hemolítico grupo A que puede evolucionar a la enfermedad cardíaca reumática (ECR).
- ✧ La prevalencia mundial de ECR es de 32.9 millones de casos (0.5%) y la mortalidad anual de 345.100 individuos.
- ✧ A nivel mundial el 2% de las muertes por enfermedad cardiovascular está relacionado con la cardiopatía reumática.

- ✧ Incidencia de FRA: entre los 5 y 15 años, no varía entre hombres y mujeres. El 60 % evoluciona a ECR, con un riesgo 1.6-2 veces mayor en mujeres.
- ✧ Regiones de mayor prevalencia: África, Este medio, Asia, Región del Pacífico y Latinoamérica.
- ✧ La ECR compromete predominantemente a las válvulas izquierdas, con más frecuencia la válvula mitral, predominando la estenosis mitral. La afectación valvular aórtica aislada es rara y coexiste con el compromiso valvular mitral, al igual que las válvulas derechas.

# Objetivo



- Analizar la prevalencia ecocardiográfica de valvulopatía reumática en 29.900 pacientes evaluados en un Hospital de Alta complejidad entre 2010 y 2019.
- Evaluar si existe asociación entre la estenosis mitral severa y las variables analizadas.

# Material y Métodos

- Estudio observacional de corte transversal, retrospectivo.
- Fuente: base Access 2007 servicio de Ecocardiografía del HEC, 2010 a 2019.
- *Criterios de inclusión:*
  - Mayores de 16 años de edad
  - Criterios de diagnóstico ecocardiográfico de compromiso valvular reumático descritos por la Federación Mundial del Corazón (WHF).
- Criterios de exclusión: valvulopatías que no cumplieron los criterios de compromiso reumático descritos por WHF.

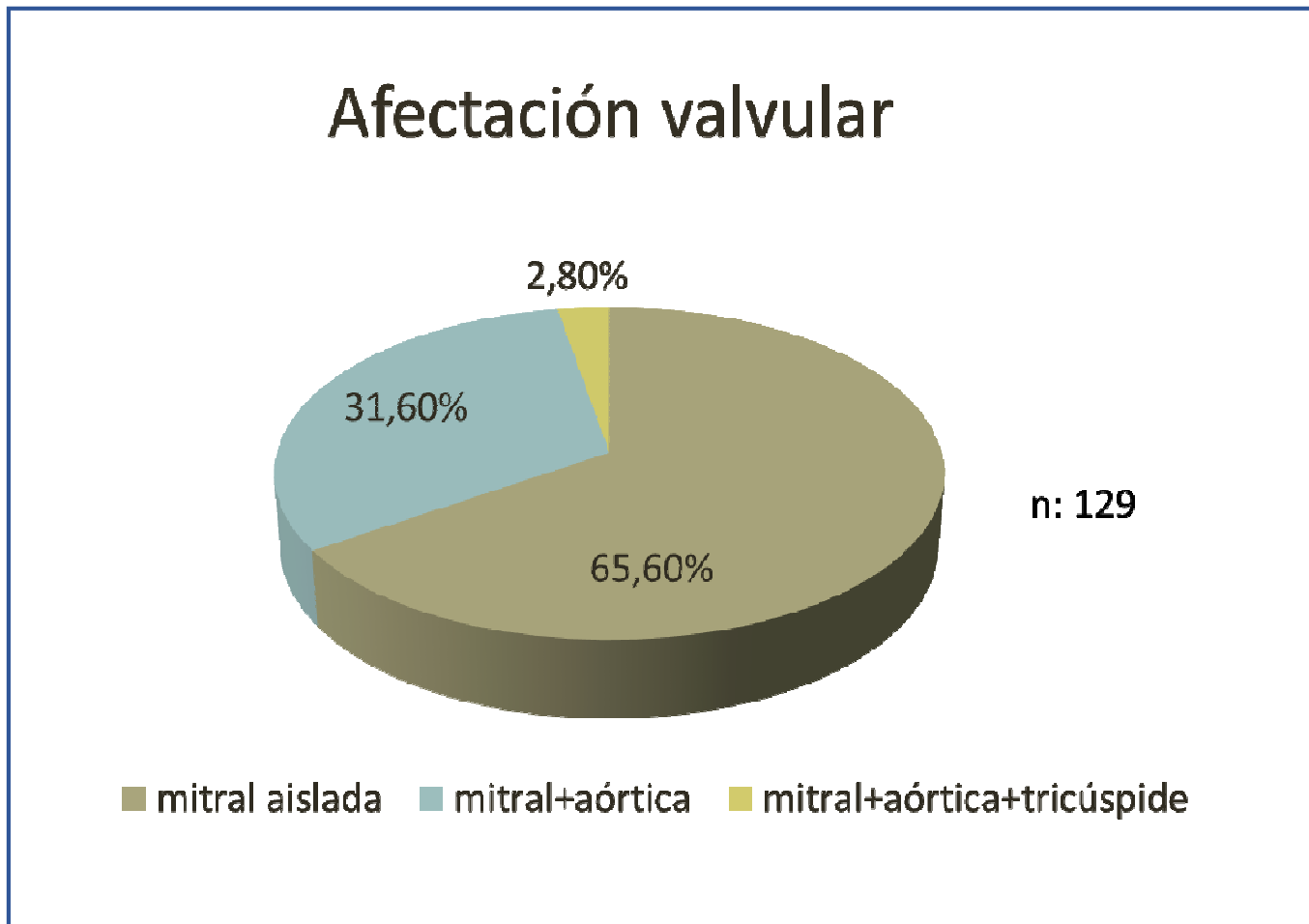
- *Variables:* sexo, edad, nacionalidad, valvulopatía mitral aislada y combinada, estenosis mitral severa, área aurícula izquierda, fibrilación auricular e hipertensión pulmonar.
- Se analizaron los datos demográficos y se realizó el análisis univariado y multivariado entre estenosis mitral severa y el resto de las variables ( $p$  significativa  $< 0,05$ ). Programa estadístico Epi Info 7 y Statistix.
- *Equipamiento:* Toshiba Aplio XG y Xario: S5-2 MHz. Philips IE33 y Epiq 7: S5-1 MHz.

# Resultados

*Prevalencia de valvulopatía reumática: 128/29900: 0.43% (IC 95%: 0.36-0,50).*

Variable	Datos n=128
Edad (media ± DS)	51 ± 11
Sexo F (% - IC 95%)	75 (66,5-82,2)
Nacionalidad (extranjeros) (% - IC 95%)	19 (12,4-26,6)
Valvulopatía mitral aislada (% - IC 95%)	65,6 (56,7-73,7)
Valvulopatía mitral combinada (% - IC 95%)	34,4 (26,2-43,2 )
Estenosis mitral pura (% - IC 95%)	68,7 (59,9-76,6)
Estenosis mitral severa (% - IC 95%)	40,6 (32- 49,6)
Fibrilación auricular (% - IC 95%)	53 (44,1- 62 )
AI dilatada (% - IC 95%)	97,6 (93,3-99,5)
Área AI (mediana - IIC)	34 (28-41)
Hipertensión pulmonar (% - IC 95%)	69,5 (60,7-77,3)
Presión sistólica pulmonar (mediana - IIC)	45 (39-62)

# Resultados





# Resultados

- ✧ Variables que mostraron correlación significativa con la presencia de estenosis mitral severa en el *análisis univariado*:
  - FA p= 0,008 OR 2,66 (IC 95%: 1,27-5,67)
  - HTP p= 0,007 OR 3,08 (IC 95%: 1,33-7,59)
  
- ✧ En el *análisis multivariado* también hubo asociación estadísticamente significativa:
  - FA p= 0,07 OR 2,04 (IC 95%: 0,92-4,49)
  - HTP p= 0,06 OR 2,34 (IC 95%: 0,94-5,82)

# Conclusiones

- ✓ La prevalencia ecocardiográfica de valvulopatía reumática fue 0,43%, con predominio en mujeres de edad media.
- ✓ La afectación valvular más frecuente fue el compromiso aislado de la válvula mitral, con predominio de la estenosis pura, que resultó severa en el 40% de los casos.
- ✓ La hipertensión pulmonar y la fibrilación auricular demostraron asociación estadísticamente significativa con la presencia de estenosis mitral severa.